

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: APRIMORANDO A ADESÃO AO PRÉ-NATAL EM UM MUNICÍPIO DO LESTE MARANHENSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Mariane Victória da Silva Mota
Ana Luiza Assunção da Silva
KEYLLA ADRYA CARVALHO PORTELA

Autores: Mikellane Almeida dos Santos
Neyson Gustavo Nunes Sousa
Fernanda Michelle Santos e Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Assistência ao pré-natal compõe ferramenta importante para desenvolvimento de práticas da saúde da mulher. Nesse contexto, a implementação de ações que promovam adesão de gestantes às consultas de pré-natal é relevante, visto que a ausência de acompanhamento pode resultar em nascimento prematuro, baixo peso ao nascer, óbito da mãe ou feto, etc. Objetivo: Descrever experiência vivenciada em projeto de extensão em município do leste Maranhense. Metodologia: Trata-se de relato de experiência, desenvolvido a partir de ações de projeto de extensão, cujo objetivo foi implementar estratégias para aumentar adesão de gestantes às consultas de pré-natal em município do leste maranhense. O projeto foi conduzido por discentes e docente do curso de enfermagem, realizado em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) em razão da alta demanda assistencial de pré-natal da população adscrita. As atividades envolveram diagnóstico situacional para identificar gestantes com baixa adesão ao pré-natal, seguido de reuniões com profissionais de saúde da UBS para discutir os casos. O mapeamento de gestantes com não adesão ao pré-natal foi realizado por meio de registros da UBS. Procedeu-se busca ativa das gestantes e implementação de estratégias de educação em saúde, incluindo rodas de conversa, jogos para engajar as gestantes, abordagem individual e visitas domiciliares. Resultados e Discussão: Após aplicação das estratégias, observou-se melhoria na participação das gestantes, destacando-se a aproximação das mesmas com a UBS, essencial para garantir acompanhamento de qualidade. Os métodos utilizados foram cruciais na conscientização sobre a importância de comparecer a pelo menos seis consultas de pré-natal, como recomendado pelo Ministério da Saúde. Além da promoção da saúde do binômio mãe-bebê, o projeto proporcionou rica experiência para os discentes, visto que foi possível aplicar conhecimento aprendido em sala de aula. A interação com as gestantes permitiu aos discentes entender melhor barreiras socioculturais que impactam a adesão ao pré-natal, aprimorando seus olhares como futuros profissionais. Considerações finais: Um projeto de extensão deve contribuir com busca de soluções de interesse da sociedade, e ampliar sua relação com a universidade. Destarte, cumpriu-se o objetivo, pois o projeto contribuiu na melhoria da aproximação das gestantes com a UBS e da participação nas consultas, e foi enriquecedor para os discentes envolvidos, proporcionando aprendizado mútuo.