

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DO CHÁ DE BÊNÇÃOS NA GESTAÇÃO E O PAPEL DA ENFERMAGEM NO PROCESSO

**Relatoria:** Shirley Silva de Albuquerque Aguiar

**Autores:** Ana Carolina do Nascimento Campos

Eduarda Heloísa de Freitas Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gravidez caracteriza-se por ser um momento único e concomitantemente desafiador, em que ocorrem mudanças físicas e psicológicas com a mulher, causando sentimentos e sensações ímpares. A rede de apoio, por sua vez, se faz importante à gestante desde a concepção ao pós-parto. O enfermeiro, contribui sendo participante dessa rede, pois acolhe a gestante em todo seu período gravídico e executa atividades de enaltecimento e empoderamento ao binômio mãe-bebê, como o chá de bênçãos. O chá de bênçãos é um ritual realizado no final da gestação que tem por intuito proporcionar o encerramento do período gravídico e fortalecimento da mãe para chegada do bebê, marcado por pinturas na barriga e momentos de acolhimento à gestante. **OBJETIVO:** Relatar o chá de bênçãos realizado por enfermeiras, evidenciando o cuidado integral e empoderamento da mulher no período gravídico. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Ação realizada voluntariamente por enfermeiras, em dezembro de 2023, no município de Vitória de Santo Antão-PE. O ritual foi realizado com uma gestante, que encontrava-se com 37 semanas e aceitou participar, a mesma não apresentava sinais de trabalho de parto. Familiares e amigos também estavam presentes. Foram utilizados alguns materiais: pincéis, tintas específicas para a pele, flores, dispositivo com músicas, maquiagens, e adereços para confecção de pulseiras. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Para a condução do chá de bênçãos as enfermeiras realizaram momentos de pintura gestacional coletiva, penumbra com musicoterapia, seguida de dinâmica com fotografias impressas da gestante com familiares e amigos, com o intuito de fortalecer a rede de apoio. Por fim, foi confeccionada uma pulseira como simbologia da união, construída à medida que as bênçãos para o momento do parto eram desejadas por cada pessoa que estava presente. Em momento de fala, a gestante mostrou-se agradecida às enfermeiras, e relatou que vivenciar o ritual promoveu acolhimento, afeto, fortalecimento e confiança para concluir a gestação e aguardar a chegada do bebê. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O chá de bênçãos possibilita o fortalecimento de vínculo da gestante com a rede de apoio, mediante a participação ativa das pessoas presentes, que proporcionam cuidado e afeto à gestante, e contribuem para o preparo emocional para o parto. O papel das enfermeiras na condução do chá de bênçãos promove um momento de troca de experiências e um lugar de fala para as gestantes.