

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: VIVÊNCIAS DO PROJETO MAMA FLORA NO ALOJAMENTO CONJUNTO EM UMA MATERNIDADE ESCOLA DO RECIFE-PE

Relatoria: Ana Isabelli Lima dos Santos
Amanda Alves de Melo
Maria Vitória Carneiro Monteiro Alves

Autores: Ana Beatriz de Aquino Silva Gondim
Roberta Melo Ulisses Amorim
Maria Benita Alves da Silva Spinelli

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é fundamental tanto para a sobrevivência quanto para a qualidade de vida do bebê, além de ter um impacto positivo na saúde da mãe. Isso evidencia a importância de ações que promovam a educação sobre os benefícios da amamentação para o binômio mãe-bebê. **OBJETIVOS:** Relatar as experiências das ações dos extensionistas do Projeto de Extensão Mama Flora, visando a promoção da educação em saúde acerca do aleitamento materno, a fim de desmistificar informações impostas pela sociedade. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado pelas extensionistas, vivenciado entre os meses de março a junho de 2024, no Alojamento Conjunto de uma Maternidade Escola do Recife - PE. Foram realizadas rodas de conversa com foco nas queixas das pacientes, com o intuito de sanar dúvidas e de construir um espaço acolhedor e de conhecimento, contribuindo assim com o fortalecimento do aleitamento materno. Durante as ações realizadas foi utilizado mamas de crochê, com o intuito de demonstrar os quatro tipos de mamilos, além disso, foi utilizada uma argola didática de estômagos para reforçar a capacidade estomacal das crianças, e bonecas para simular o ato da amamentação e como realizar a pega correta. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Durante o período relatado, foram realizadas 36 ações. A experiência de promover o aleitamento materno nas enfermarias apresentou resultados satisfatórios, não apenas para as extensionistas, que adquiriram autonomia para realizar educação em saúde ainda na graduação, mas também para as puérperas, que tiveram a oportunidade de esclarecer suas dúvidas sobre amamentação, aumentando assim as chances de sucesso na prática. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante do exposto, é notável a importância da educação em saúde acerca do aleitamento materno para as puérperas. Visto que, o conhecimento adquirido pelas pacientes e acompanhantes acerca do assunto, coopera para a desmistificação de informações impostas pela sociedade, além de garantir o apoio ao aleitamento materno. Assim, o Projeto de Extensão Mama Flora, contribui de forma positiva para a sociedade, garantido o acesso ao conhecimento acerca da amamentação e seus impactos positivos para o binômio mãe-bebê.