

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÃO REIKI PARA ANSIEDADE DE ENFERMEIROS QUE ATUAM NA UTI: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Alinne Patrícia da Silva

**Autores:** Thaisiani Oliveira do Prado  
Cristovão Barros Rodrigues dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O transtorno de ansiedade é definido como uma manifestação clínica onde a pessoa apresenta um estado de apreensão antecipada de eventos futuros de forma exagerada que se torna não favorável para o corpo. A ansiedade pode ser dividida de acordo com o comportamento adaptativo: traço e estado. Sendo assim, existe um Inventário de Ansiedade Traço e Estado (IDATE), que é composto por duas escalas que avaliam a ansiedade quanto estado, nos seus aspectos presentes por um certo período de tempo e o traço destinando-se aquele momento. No Brasil, a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), encontra-se enraizada através da Portaria de nº 971, de 03 de maio de 2006, onde estabelece a aprovação e utilização das práticas integrais. Em 2018, a partir da portaria de nº 702, foram instituídas mais 29 práticas terapêuticas no SUS, dentre elas o Reiki. O Reiki é uma prática oriental, não invasiva, realizada através da imposição das mãos, utilizando a energia vital para atingir um bem-estar. Essa terapia é uma alternativa na assistência à saúde, por proporcionar um reequilíbrio restaurando de forma holística a capacidade vital do indivíduo. **OBJETIVO:** Relatar experiência acadêmica durante a participação de um projeto de iniciação científica, utilizando o Reiki para auxiliar nos níveis de ansiedade dos enfermeiros atuantes na unidade de terapia intensiva (UTI). **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, fruto de um projeto de iniciação científica em uma instituição de ensino superior, realizado numa unidade hospitalar, no período de julho a agosto de 2023. Na qual foi aplicado o IDATE, para evidenciar os níveis de ansiedade dos participantes utilizando o Reiki como método de intervenção. **RESULTADOS:** Durante o período da pesquisa foi possível conhecer novas alternativas para uma assistência de qualidade e mais humana, vislumbrando um maior espectro de atuação dentro das práticas integrais, em especial o Reiki, abordando não só o corpo, mas a mente e energia das pessoas. **CONCLUSÃO:** Tal experiência torna-se relevante para a formação profissional por contribuir para o conhecimento acerca de novas propostas de assistência, tendo como foco a pessoa em sua integridade, destacando a utilização do Reiki no contexto ansiogênico.