

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TEMPO DE DESCANSO PARA MEDIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Iago Oliveira Dantas

Thelma Leite de Araujo

Autores: Nila Larisse Silva de Albuquerque

Francisca Elisangela Teixeira Lima

Antonia Fabiana Rodrigues da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é o principal fator de risco responsável pelo aumento de eventos cardíaco e cerebrovasculares, contribuindo substancialmente para o aumento da mortalidade por essas causas. O controle da pressão arterial (PA) é essencial para prevenção desses eventos e a acurácia na medição desse parâmetro é fundamental. Entretanto, o procedimento é sujeito a erros, e entre eles destaca-se o não atendimento à necessidade de proporcionar tempo de descanso adequado para o paciente anteriormente à realização do procedimento. **OBJETIVO:** Identificar o tempo de descanso adequado para o paciente adulto prévio à medição indireta da PA. **MÉTODO:** Revisão integrativa da literatura, utilizando-se de buscas manuais e de bases de dados: National Library of Medicine National Institutes of Health (MEDLINE-Ovid), Web of Science, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed, Embase. Foram incluídos na revisão de literatura estudos primários, revisões e diretrizes disponíveis na íntegra, que apresentarem recomendações sobre a medição da pressão arterial no braço, sem restrições idiomática e temporal. Excluídos estudos sobre grupos populacionais específicos como crianças, adolescentes e gestantes. Foram identificados 41 artigos, dos quais 21 compuseram a amostra final. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Mesmo concordando sobre a necessidade do repouso prévio à medição, na literatura consultada observou-se discordância sobre a duração adequada. Predominou, em 39% dos estudos, a recomendação de descanso por 5 minutos, em ambiente calmo e mais silencioso. Evidências encontradas nesta revisão apontaram que tempo inferior a 2 minutos pode superestimar o valor da PA, já períodos superiores a 10 minutos acarretam ansiedade e estresse ao paciente, podendo elevar a PA. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O atendimento à recomendação das Diretrizes Brasileiras de Medidas da Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório - 2023 de um descanso prévio à medição da PA de 5 minutos, é respaldada pela literatura, e necessário, em conjunto com outras observações, para a obtenção de valores da PA que representam realmente as condições do indivíduo naquele momento. Tempo de descanso além ou além do recomendado, interfere nos valores e, conseqüentemente, na avaliação da saúde.