

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AMAMENTAÇÃO E BANCO DE LEITE HUMANO: A IMPORTÂNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO

Relatoria: Giovana Tavares Gouveia de Melo
Maria Benita Alves da Silva Spinelli
Bruna Victória Prado da Silva

Autores: Anna Beatriz Mariz Dias
Flávia Eloisa de Figueredo Oliveira
Maria Julia Santos de Lima

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o leite materno é a principal, natural e mais completa forma de nutrição, devendo ser exclusiva até os seis meses de vida. Porém, ainda existe uma baixa adesão no Brasil do Aleitamento Materno Exclusivo (AME), e para isso, é preciso enfrentar desafios, o principal deles é a falta de informação, proteção e apoio no processo de amamentação. A partir disso, com o intuito de fortalecer o AME, foi criada a rede de Banco de Leite Humano (BLH). Objetivo: Relatar a experiência das discentes de enfermagem durante a realização de palestras e rodas de conversa para gestantes e puérperas com o apoio do BLH sobre amamentação e suas particularidades. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, em uma maternidade de Recife, durante os momentos de educação em saúde de uma extensão universitária com foco na amamentação. Foram realizadas pelas extensionistas momentos com o objetivo de fazer orientações, com o apoio do BLH deste hospital, como subsídio para futuros problemas ou dúvidas das puérperas. Resultados/discussão: As ações desenvolvidas pelo projeto de extensão são associadas ao BLH do hospital, onde são desenvolvidas atividades de educação em saúde, como forma de disseminação de conhecimento para pessoas no período gravídico puerperal no processo da amamentação. No alojamento conjunto, as ações são educativas e de apoio direto a pessoa que amamenta, esclarecendo dúvidas e oferecendo orientação prática sobre a amamentação. No pré-natal, são realizadas palestras e rodas de conversas para gestantes, abordando temas cruciais que envolvem a preparação para a amamentação. Também utilizamos das mídias sociais, através de postagens e vídeos, como um componente estratégico, permitindo a disseminação de informações baseadas em evidências para ampliar o alcance do nosso público. Considerações finais: Desse modo, torna-se notória a influência positiva que o projeto de extensão, em conjunto com o BHL, contribui para o binômio mãe-filho, pois através de ações educativas é capaz de auxiliar na promoção e proteção ao AME, ensinando técnicas previstas pelo Ministério da Saúde (MS) e desvendando mitos para a manutenção de uma amamentação exclusiva e de qualidade. Sendo assim, a experiência das discentes envolvidas no projeto, é de extrema relevância para a disseminação dos conhecimentos e para o desenvolvimento de habilidades e competências.