Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BENEFÍCIOS DA AROMATERAPIA NOS PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Relatoria: PATRICIA DA SILVA OLARIO
Rita Batista Santos
Autores: Fernanda Zimbrão Felcman
Patrícia de Souza

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: O Ministério da Saúde (MS) regulamentou a prática do cuidado paliativo através da Resolução Nº 41, de 31 de Outubro de 2018, que “dispõe sobre as diretrizes para a organização dos cuidados paliativos, à luz dos cuidados continuados integrados, no âmbito Sistema Único de Saúde (SUS)”. Já no sentido da aromaterapia, entende-se que proporciona o bem estar do usuário, podendo ser implementada e utilizada em todas as esferas do SUS. Além disso, contribui também para redução de gastos no setor público, uma vez que o material utilizado para a sua produção é extraído da natureza, com o custo consideravelmente baixo. O Cuidado Paliativo (CP) tem como finalidade proporcionar métodos que visam a qualidade de vida, conforto, dignidade, alívio dos sintomas e redução das intervenções médicas, especialmente dispositivos médicos e farmacológicos. Com isso, evidencia-se a relevância do estudo na discussão de métodos não farmacológicos para os pacientes que se encontram em CP internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Questão norteadora: Qual é o benefício da utilização da aromaterapia no usuário em cuidados paliativos que está internado na unidade de terapia intensiva? Objeto: benefícios da aromaterapia nos pacientes em cuidados paliativos internados na unidade de terapia intensiva. Objetivos: apresentar evidências científicas sobre o benefício da implementação da aromaterapia nos pacientes internados na UTI em CP; Analisar os óleos essenciais mais benéficos e utilizados na UTI para pacientes em CP, de acordo com a literatura; e discutir a prática de enfermagem no uso da aromaterapia na em UTI para pacientes em CP. Abordagem Metodológica: Trata-se de um estudo de revisão integrativa, baseado nos artigos encontrados na Biblioteca Virtual de Saúde, tendo como resultado apenas artigos da base de dados Medline. Para critério de inclusão foram utilizados os filtros recorte temporal nos últimos dez anos (2014-2024), idioma em português e inglês com o texto completo. Para exposição do método de pesquisa, foi utilizado como ferramenta o fluxograma. Resultados: foram encontrados 20 artigos, ao selecionar os filtros para enquadrar a busca nos critérios de inclusão, restaram 10 artigos, sendo 3 artigos que não correspondiam ao tema, 2 artigos pagos, restando 5 artigos relacionados ao tema. Considerações Finais: Através deste estudo foi possível concluir que os óleos essenciais são benéficos para os pacientes em cuidados paliativos em UTI.