

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AMAMENTAÇÃO E CUIDADOS COM O RECÉM -NASCIDO: AÇÃO EM SAÚDE PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA BASE SAUDÁVEL.

Relatoria: Barbara Sindy Borges Chaves
Aline Caldas Melo

Autores: Joao Pedro Da Silva Oliveira
Gabriel Osmar Costa
Julyany Rocha Barrozo de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A nutrição adequada e o acesso a alimentos seguros e nutritivos são componentes cruciais e universalmente reconhecidos como direito da criança para atingir os mais altos padrões de saúde, conforme estabelecido na Convenção sobre os Direitos da Criança. Práticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida estão intimamente relacionadas à morbimortalidade de crianças. A Organização Mundial da Saúde recomenda que a amamentação seja exclusiva nos primeiros 6 meses de vida e complementada até 2 anos de idade ou mais, o que resulta em inúmeros benefícios para a saúde das crianças em todas as etapas da vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do projeto de promoção em saúde articulado pelos acadêmicos de enfermagem em uma comunidade de Tucuruí-PA, visando atender as necessidades das gestantes voltada para a amamentação e cuidados com o recém-nascido. **MÉTODOS:** Este é um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em maio de 2024 como uma atividade integrada em saúde para composição de nota do 5º semestre da turma de enfermagem da Universidade do Estado do Pará, Campus XIII. A ação ocorreu na UBS Rosilene Costa de Souza em Tucuruí-PA, tendo como público-alvo as gestantes na consulta de enfermagem no pré-natal. Foi-se adaptada uma tecnologia em saúde (folder informativo) e uma tecnologia dura e realizada uma roda de conversa com as gestantes, procedendo uma simulação da amamentação adequada e outros cuidados com o RN, sanando as dúvidas e fortalecendo a rede de apoio dessas mulheres. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A ação foi realizada no período matutino, no dia programado para consultas de pré-natal, buscando atingir o público-alvo de forma eficaz. Os alunos disponibilizaram o folder com instruções sobre a técnica da pega correta na amamentação e os cuidados no banho do RN, além disso destacaram informações utilizando um boneco para simular as técnicas. A roda de conversa também proporcionou que as gestantes trocassem experiências entre si, tornando o ambiente mais confortável para destacar suas dúvidas e medos sobre o assunto. **CONCLUSÃO:** Dessa forma foi possível concluir que a ação apresentou resultados satisfatórios pois os discentes conseguiram atingir seu objetivo que foi a promoção e educação em saúde, ofertando conhecimento sobre a importância do leite materno como alimento essencial para a nutrição infantil.