

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DESCOMPLICANDO A AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA INICIATIVA MAIO BRANCO NA SAÚDE MATERNO-INFANTIL

**Relatoria:** Daniela Moura da Silva  
Bernardo Macedo Moreira de Carvalho  
Lara Sibelly Ribeiro Coqueiro

**Autores:** Tiago Souza Leite  
Mônica Cecília Pimentel  
Geissica Thaylla Braga de Lima

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Amamentar é um ato natural que fortalece vínculos, protege e nutre a criança. Além de ser a intervenção mais sensível, econômica e eficaz para reduzir a morbimortalidade infantil, a amamentação é respaldada por evidências científicas que comprovam sua superioridade em relação às outras formas de alimentação infantil. Todavia, as taxas de amamentação no Brasil, especialmente o aleitamento exclusivo, continuam abaixo das recomendações. Portanto, é crucial implementar ações de saúde que promovam o estímulo, apoio e orientação à amamentação. Essas iniciativas não apenas beneficiam a saúde de mães e bebês, mas também têm um impacto significativo na saúde pública e na promoção da equidade. **OBJETIVO:** Nessa ótica, o presente trabalho tem por objetivo relatar uma ação em saúde na UBS de Petrolina - PE, focada em promover a amamentação, conscientizando e oferecendo apoio prático às mães para facilitar essa experiência. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo qualitativo e descritivo, do tipo relato de experiência sobre a ação "Descomplicando a Amamentação: Iniciativa Maio Branco pela Saúde Materno-Infantil", realizada por graduandos de Enfermagem da Universidade Federal do São Francisco em uma UBS de Petrolina - PE, em maio de 2024. **RESULTADOS/ DISCUSSÃO:** Na ocasião, houve exposição sobre dificuldades da amamentação e armazenamento de leite materno, flashcards interativos de mitos e verdades sobre aleitamento, e oficina de rosquinhas de amamentação. Concomitantemente, realizou-se o acolhimento das mães em todas as etapas que, por sua vez, tiveram suas opiniões validadas, levando em consideração as principais necessidades e ressaltando os pontos positivos que elas apresentavam, promovendo, portanto, um ambiente de apoio e incentivo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A estratégia nos permitiu contribuir com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), estimulando o autocuidado materno e promovendo debates sobre a amamentação. Além disso, fortaleceu o aprendizado dos estudantes e melhorou o vínculo da comunidade com as equipes da UBS. As usuárias presentes esclareceram dúvidas sobre amamentação e participaram ativamente da ação.