

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PANFLETO ILUSTRATIVO COMO RECURSO EDUCATIVO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE RENAL
Relatoria: Aluisio Ferreira de Oliveira Neto
Gilmara Garcia da Silva
Autores: Layza Lara Pereira da Silva
Joselany Áfio Caetano
Morgana Maria de Oliveira Barboza
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A utilização de materiais informativos impressos como cartilhas, manuais ou livros é copiosamente utilizada na divulgação de temas diversos, incluindo comunicações científicas (ou similar). O uso dessas ferramentas é um recurso de divulgação de informações sobre as formas de tratamento e promoção de autocuidado. Dessa forma, justifica-se a importância do relato, refletir sobre a contribuição de um panfleto ilustrativo na ação de educação em saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência do uso de uma impressão ilustrada como ferramenta facilitadora da comunicação durante uma ação de educação em saúde. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, sobre uma ação de extensão realizada pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Nefrologia (LAEN) da Universidade Federal do Ceará (UFC). A atividade abordou a campanha do mês de Abril Verde relacionada à segurança no trabalho, foi dirigida por 4 membros da liga e ocorreu em um escritório de advocacia e contabilidade em Fortaleza/CE. Para a construção do panfleto foi utilizada uma plataforma de design gráfico. A impressão continha informações sobre autocuidado no âmbito da saúde renal, informações sobre a coloração da urina e o que ela poderia indicar. Outrossim, todas as informações possuíam ilustrações para a facilitação da compreensão do conteúdo. **Resultados:** Inicialmente, os ligantes apresentaram o movimento Abril Verde em alusão à segurança e saúde no trabalho, utilizando o panfleto e uma maquete sobre o sistema urinário. Em seguida, por meio do panfleto, foi explicado os cuidados básicos com a saúde renal. A elaboração do panfleto foi de baixo custo e facilitou a condução da explicação sobre autocuidado com a saúde renal. Através da representação visual do autocuidado com o trato urinário foi possibilitado aos colaboradores visualizarem e entenderem como poderia ser feita a prevenção de doenças relacionadas ao sistema renal. Além disso, foi de suma importância a abordagem em questão, pois as informações são pertinentes e se aplicam ao cotidiano laboral. Diante disso, os funcionários foram orientados sobre os tipos de urina e a quantidade ideal de água a ser ingerida. **Considerações Finais:** Assim, evidencia-se que a construção de um material educativo econômico com apelo visual somado a uma dinâmica como estratégia interativa, são eficazes na ação de educação em saúde mesmo que desenvolvida em um espaço corporativo.