

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** O PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA NA PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Vitória Guida da Silva Costa  
Cleofa Simm Santos

**Autores:** Lara da Silva Murada Lima  
Nathália Rocha Faria  
Senndy Madonh da Silva dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Durante a adolescência, a sexualidade desempenha um papel crucial na formação da identidade e da personalidade, envolvendo desejo, atração sexual e o início precoce da prática sexual. A educação sexual nas escolas dissemina informações confiáveis sobre atividades sexuais de forma segura e saudável. O programa saúde na escola (PSE) facilita ações educativas em saúde e promove a parceria entre profissionais de saúde e o ambiente escolar, visando reduzir vulnerabilidades e fatores de riscos associados à vida sexual dos jovens. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem no PSE abordando a sexualidade na adolescência e destacar a importância do enfermeiro na promoção da saúde por intermédio da educação. Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante o estágio curricular supervisionado em saúde da família, do curso de Enfermagem de uma universidade pública no interior do Maranhão, em uma escola pública municipal, no mês de maio de 2024. Resultados: A ação promoveu vínculo entre a Unidade Básica de Saúde e escola através de ações da disciplina saúde da família. Durante as atividades do PSE, foram realizadas palestras sobre gravidez na adolescência, métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e a importância do uso de preservativos. No decorrer da ação, foram abordados os riscos associados à gravidez precoce e suas formas de prevenção, seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde. Os discentes demonstraram interesse na temática discutida, evidenciado pelo desejo de aprimorar-se mais pelo conteúdo informado. A presença do enfermeiro no ambiente escolar revelou-se essencial para a promoção da saúde sexual dos adolescentes, proporcionando um espaço seguro e informativo, facilitando a comunicação e o aprendizado sobre práticas sexuais seguras. Considerações Finais: A experiência no PSE evidenciou a importância da educação sexual no ambiente escolar para adolescentes. A abordagem educativa contribuiu significativamente para empoderar os jovens com conhecimento, permitindo-lhes fazer escolhas conscientes e saudáveis em relação à sua vida sexual. Esse tipo de intervenção, que envolve a colaboração entre profissionais de saúde e escolas, é essencial para o desenvolvimento integral dos adolescentes, reforçando a necessidade de políticas públicas que apoiem e ampliem essas iniciativas.