

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTANCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO E CUIDADOS COM A LESÃO POR PRESSÃO:
UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA QUITERIA FERNANDES FERREIRA
Hérvora Santuzza Pereira Araújo Polícarpo
Fábia Cheyenne Gomes de Moraes Fernandes

Autores: Juliana Ferreira Gomes de Moraes
Magnus Kely Soares de Azevedo
Sílvia Letícia Lima de Araújo Martins

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO.A lesão por pressão (LP) é definida como um dano na pele ou tecido subjacente, podendo ocorrer em proeminências ósseas, como resultado de pressão e/ou cisalhamento. É um evento adverso comum e está associado a casos de infecção, aumento no tempo de internação, custos assistenciais e da mortalidade. Sendo que, 95% dessas LPS são evitáveis, através da implementação de programas de prevenção. **Objetivo:** descrever as atividades educativas realizadas durante a II Semana de Prevenção de LP em uma unidade Hospitalar, visando a melhoria do cuidado e a segurança dos pacientes. **MÉTODOS.** Trata-se de um relato de experiência sobre a ação de educação em saúde, como forma de orientação para equipe assistencial e estudantes, quanto à prevenção da LP, durante o mês de novembro de 2022, na semana alusiva a comemoração do dia Mundial de prevenção da LP. O evento foi realizado pelos núcleos assistenciais e profissionais da assistência. Durante esse período, foram realizados 03 dias de atividades, com exposição e explanação oral sobre os estágios das LPs, escala de Braden, indicadores institucionais, protocolo de prevenção de LP, utilização de um jogo virtual para testar os temas trabalhados. Também foram realizadas atividades nos setores assistenciais com jogos relacionados a prevenção da LP e por último, foi realizada uma capacitação virtual sobre o manejo dessas lesões. **RESULTADOS.** Durante as atividades, foi observado uma participação expressiva dos profissionais de vários setores. Com as atividades foi discutir a prevenção dessas lesões, apresentar o protocolo de prevenção de LP e exibir produtos para os cuidados com a pele disponíveis na instituição, onde muitos profissionais desconheciam. A utilização de jogos para trabalhar o tema mostrou-se uma ferramenta muito útil, despertando um interesse maior dos participantes. Com a ação, foi percebida que ainda há uma enorme deficiência no conhecimento relacionado à prevenção e manejo de LP por parte dos profissionais da instituição, estando o conhecimento deste profissional, diretamente relacionado à qualidade do cuidado prestado. Isto evidencia a necessidade de capacitação constante desses profissionais a respeito do tema para prestarem um cuidado efetivo e seguro. **CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Considera-se que esta ação alcançou seu objetivo, porém, ainda se observa a necessidade de um trabalho constante sobre o tema, para ocorrer uma mudança real nas práticas assistenciais voltadas para a prevenção de LP em todo o hospital.