

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** REALIDADE VIRTUAL NO TRATAMENTO DE FERIDAS: DISTRAÇÃO E ESTIMULAÇÃO SENSORIAL PARA ALÍVIO DA DOR

**Relatoria:** Jennifer Raysa Medeiros Cavalcanti  
Ana Laura Alves Gomes

**Autores:** Ana Clara Alves de Brito  
Ítalo Vinícius Bezerra de Paula

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O controle eficaz da dor é crucial para otimizar o sucesso dos procedimentos clínicos. A tecnologia de realidade virtual (RV) imersiva pode oferecer uma opção não invasiva e não farmacológica eficaz para distrair os pacientes e reduzir a experiência de dor. Pessoas com feridas crônicas sentem mais dor durante a troca de curativos, pois essas lesões muitas vezes estagnam na fase inflamatória ou apresentam comprometimento da fase proliferativa, prolongando a cicatrização. Durante a troca de curativos, o trauma na retirada do curativo, os procedimentos de limpeza e os toques repetidos no leito da ferida causam dor moderada a intensa. **Objetivo:** Discutir a eficácia do uso de realidade virtual para o manejo da dor durante procedimentos de cuidados com feridas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram realizadas buscas nas bases de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PubMed (Biblioteca Virtual em Saúde), em português, inglês e espanhol, abrangendo os anos de 2021 a 2024. Utilizando os Descritores em Ciências de Saúde (DeCS/MeSH): "realidade virtual", "assistência" e "dor". Foram selecionados seis artigos alinhados com a questão norteadora do estudo, excluindo-se aqueles com temas duplicados. Três estudos compuseram a amostra final. **Resultados:** O estudo revelou que a realidade virtual diminui a dor durante a troca de curativos ao distrair os pacientes. As duas principais funções da RV são a distração e a criação de uma sensação de presença em um ambiente simulado. A distração afasta o usuário da situação real, como os procedimentos dolorosos, enquanto a sensação de presença em um local simulado permite que o usuário "vivencie" um cenário projetado para retirá-lo do ambiente de tratamento. Apesar dos benefícios, sua implementação em larga escala pode ser limitada devido aos altos custos associados à aquisição, manutenção e atualizações tecnológicas necessárias para garantir sua eficácia e segurança continuadas. **Considerações final:** Assim, destaca-se a eficácia da realidade virtual em reduzir a dor durante procedimentos de cuidados com feridas, apesar dos desafios econômicos que podem limitar sua adoção generalizada devido aos altos custos envolvidos. Sugere-se para futuras pesquisas explorar a viabilidade econômica da implementação da realidade virtual na prática clínica e investigar os benefícios a longo prazo para os pacientes.