

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DA DOULA NA ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Suyane Silvestre da Silva

Autores: Eunice de Fátima Soares da Cunha
Luzicleia Carolina Moura e Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O termo “doula” tem origem grega e significa “mulher que serve”. Esta caracterização da profissão representa sua atuação promovendo suporte físico, emocional e informacional à mulher em todo o ciclo gravídico-puerperal. Paralelamente, a assistência pré-natal prestada pelo enfermeiro na Atenção Primária à Saúde (APS) perpassa os cuidados que visam desfechos positivos do binômio mãe-feto, necessitando de uma perspectiva humanizada. Objetivo: Descrever a aplicação de recursos de doulagem em consultas de pré-natal. Método: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência sob a perspectiva de uma interna do nono período do curso de Enfermagem com expertise em doulagem, desenvolvendo suas atividades durante as consultas de pré-natal em Unidade Básica de Saúde da cidade do Recife. Discussão: No contexto da consulta, a sistematização da assistência de enfermagem ocorre a partir de um protocolo municipal, envolvendo o acolhimento, escuta, educação em saúde, além do exame clínico-obstétrico conduzido pela enfermeira preceptora e a interna. Em momento oportuno e de acordo com as necessidades da gestante, são empregados recursos da doulagem visando a promoção de uma experiência de gestação e parto positiva e segura. Com participação ativa da gestante, são trabalhadas ferramentas como técnicas de massagem, respiração e alívio da dor; exercícios e posições para favorecimento do trabalho de parto; estratégias de autocuidado e controle da ansiedade; orientações para o acompanhante; instruções para identificação de sinais de trabalho de parto e manejo das situações oportunas; prevenção de violência obstétrica e preparação para a amamentação. O registro de tais orientações é realizado no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC) e na caderneta da gestante, a fim de evidenciar uma assistência humanizada e qualificada. Além disso, ao longo das consultas são avaliados os impactos da implementação das estratégias orientadas e sanadas as dúvidas recorrentes, garantindo a preparação necessária para a vivência do parto. Considerações finais: Conforme evidenciado, a utilização dos recursos da doulagem durante as consultas de pré-natal aumenta a autonomia e segurança da mulher que vivencia esse processo. Dessa forma, a associação de tais ferramentas com a assistência ao pré-natal conduzida pelo enfermeiro contribui para a efetividade do cuidado integral conforme a perspectiva da atenção humanizada em todo processo gestacional, parto e puerpério da mulher.