

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA AUTOESTIMA NA CAPACITAÇÃO DOS JOVENS: LIÇÕES DO PROGRAMA JOVEM DO FUTURO

**Relatoria:** Ana Carolina De Lima Sales

**Autores:** Amanda Kelly Jales Ezequiel  
Érica Louise de Souza Fernandes Bezerra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A autoestima é essencial para todos os seres humanos e se desenvolve desde a infância até a maturidade. Segundo o Panorama da Saúde Mental do Instituto Cactus, divulgado em agosto, o Brasil lidera em jovens de 16 a 24 anos com problemas de autoestima, relacionados à aparência e à autopercepção de inteligência. O Programa Jovem do Futuro visa oferecer formação cidadã, incentivar o empreendedorismo jovem por meio da educação, facilitar a inserção no mercado de trabalho e promover a inclusão social desses jovens. Objetivos: Visa compreender como esse programa contribuiu na construção da autoestima desses jovens em relação a sua capacitação profissional. Metodologia: O trabalho em questão consiste em um relato de experiência da vivência dos monitores pertencentes ao Programa Jovem do Futuro, a partir do método observacional das dinâmicas com os adolescentes participantes do programa ao longo das aulas mediadas. Discussão: A capacitação profissional integra desenvolvimento emocional, social e técnico, aprimorando conhecimentos tecnológicos e qualidades essenciais no mercado de trabalho. Ela ajuda a descobrir talentos naturais e aperfeiçoar soft skills, como liderança, resolução de conflitos e gestão do tempo. Os jovens foram incentivados a desenvolver estratégias para enfrentar desafios e construir a autoestima necessária para buscar oportunidades. Temas como negócios, empreendedorismo e planejamento de carreira também contribuíram para esse processo. Melhorar a autoestima de jovens em situação de vulnerabilidade social é essencial para seu desenvolvimento integral, impactando positivamente várias áreas de suas vidas. Conclusão: O Programa Jovem do Futuro destaca a importância da autoestima na formação profissional, incentivando a autoconfiança que influencia positivamente nas escolhas dos jovens. Com uma abordagem holística, foca na capacitação profissional, formação cidadã e incentivo ao empreendedorismo, promovendo um desenvolvimento completo. Oferece aulas, seminários, palestras e cursos profissionalizantes, atendendo a jovens em situação de vulnerabilidade. Contudo, a autoestima é multifacetada e influenciada por vários fatores, dificultando a criação de intervenções eficazes.