

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATANDO EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM EM UMA AÇÃO DO PROGRAMA HIPERDIA

Relatoria: Ana keyla da Silva Palhares
Gabriel Silva Lima
Gislane Damasceno Chaves

Autores: Maria Clara Leite Lima Veras
Tatiane da Conceição Sousa
Samuel de Jesus de Melo Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O programa HIPERDIA, implementado pelo Ministério da Saúde em 2001, visa garantir o acompanhamento e tratamento contínuo de pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM). Para isso, capacita profissionais de saúde e reorganiza os serviços, conectando os pacientes à Unidade Básica de Saúde (UBS) e à Equipe de Saúde da Família (ESF). Segundo o Ministério da Saúde, entre 2006 e 2019, a prevalência de diabetes subiu de 5,5% para 7,4% e a de hipertensão arterial de 22,6% para 24,5%. Diante desse cenário, o HIPERDIA foi criado para promover o controle, acompanhamento e prevenção de complicações de HAS e DM. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em ação do programa HIPERDIA em UBSF. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, ocorrido em junho de 2024, caracterizado pela execução de uma roda de conversação abordando as temáticas como HAS, DM e o programa HIPERDIA, entre acadêmicos de enfermagem e a comunidade atendida na UBS. A ação foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) situada na cidade de Caxias-MA no Bairro Salobro. Foram produzidas perguntas para serem direcionadas aos usuários da UBS no formato de dinâmicas e expondo informações acerca do assunto abordado. **Resultados/Discussão:** O contato foi estabelecido através de perguntas como: “O que é DM e HAS?”, “Como se adquire?”; “Qual o tratamento?”, “O que é o programa HIPERDIA?”. Durante a ação, foi possível observar que a maioria dos participantes era composta por hipertensos e diabéticos, que, ao responderem as perguntas, complementaram com suas próprias experiências. Logo sendo esclarecidas as principais dúvidas, especialmente sobre o programa HIPERDIA, cujos benefícios afirmaram desconhecer. Foram relatados alguns obstáculos como a não continuidade ao tratamento na unidade por falta de tempo, a falta de conhecimento sobre a sua própria condição e a falta da prática de atividade física. **Considerações Finais:** Tendo em vista, os relatos dos pacientes hipertensos e diabéticos atrelados ao de seus familiares que não conheciam o programa HIPERDIA, notou-se uma carência acerca do conhecimento sobre o programa. Nessa perspectiva, a ação mostrou-se de grande valia orientando não somente cuidados especiais com a HAS e DM como o funcionamento e direitos oferecidos aos portadores dessas condições quanto usuários do programa em questão.