

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A ARTE COMO MEDIADORA DE UMA ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Gabriela Lima Reis Mourão  
Giulia Pinto Antoniol

**Autores:** Roseane Nunes  
Jéssica Renata Bastos Depianti

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A gravidez na adolescência pode acarretar diversas repercussões biopsicossociais, tais como, evasão escolar, anemia, desnutrição, transtornos mentais e isolamento social. Assim, é imperativo realizar atividades educativas que permitam a reflexão sobre a gravidez na adolescência e suas consequências. Objetivo: relatar a experiência de atividade mediada pela arte sobre a gravidez com adolescentes. Método: relato de experiência de uma atividade realizada por acadêmicas de enfermagem em uma clínica da família na zona norte do Rio de Janeiro. Para tanto, utilizou-se cartolinas com uma figura de uma menina grávida e um menino, além de canetas hidrográficas. Os adolescentes foram divididos em grupos e feita a seguinte pergunta: “Quais os impactos na vida de meninos e meninas ao receberem notícia da gravidez?” Os grupos tinham 20 minutos para realizar suas produções artísticas livremente. Resultados/Discussões: Participaram 8 adolescentes do Rap da Saúde que é desenvolvido em uma clínica da família na zona norte da cidade do Rio de Janeiro. Das produções artísticas, os adolescentes desenharam e escreveram que a gravidez pode levar a depressão e ansiedade quando a menina está grávida; a perda de amizades; os desafios familiares que enfrentam com a falta de apoio; a evasão escolar; e no caso da religião, de a criança ser considerada a “benção”. Enfatizaram ainda a falta de educação sexual e necessidade de maior conhecimento sobre os métodos contraceptivos. Somado a isso, usaram a metáfora “carne de rã” para se referir a locais que praticam o aborto ilegal. Destaca-se que, apesar de o número de adolescentes grávidas ter diminuído conforme dados estatísticos, eles ainda continuam altos, o que reforça a necessidade de atividades junto a essa clientela. Considerações finais: Ao estimular a expressão artística, a atividade possibilitou aos adolescentes refletirem e sanarem suas dúvidas sobre a gestação. A importância da prevenção e orientação do enfermeiro é ferramenta fundamental para lidar com os desafios apresentados, promovendo não apenas a conscientização, mas também a busca por soluções práticas.