Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM E O CONTATO PELE A PELE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Vera Beatriz da Silva Oliveira
Rosemar Barbosa Mendes
Tífany Costa dos Santos

Autores: Ivy Pantaleão Menezes
Gabriela Dias Barboza
Lizandra Kelly Soares da Mota

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: o Método Canguru (MC), é uma abordagem de cuidado neonatal que envolve o contato pele a pele entre o recém-nascido e seus pais, especialmente para bebês prematuros ou de baixo peso. Este método visa fortalecer o vínculo afetivo, regular a temperatura corporal e promover o desenvolvimento do bebê, mostrando-se eficaz na redução de complicações, no aumento do vínculo entre mãe e bebê e no fortalecimento da amamentação. A equipe de Enfermagem está na linha de frente quando se trata do cuidado ao paciente, ou seja, ela apresenta papel fundamental em toda a estratégia do MC. Objetivo: Relatar o envolvimento da enfermagem no contato pele a pele em uma Unidade de Cuidados Intermediário Neonatal Canguru (UCINCa) . Método: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por duas acadêmicas de enfermagem junto a equipe de enfermagem, durante o Estágio Supervisionado Hospitalar no MC em uma UCINCa em uma maternidade pública de alto risco no estado de Sergipe, em maio de 2024, . Resultados: observou-se um grande envolvimento da equipe de enfermagem no que se refere aos pilares do MC, como o fortalecimento do vínculo entre os genitores e o RN, o contato pele a pele e o apoio a amamentação, sempre incentivando a realização da posição Canguru por ambos os pais, orientando sobre os benefícios do contato pele a pele, auxiliando na ordenha, manejo no aleitamento, pega correta do RN e opções de posições para os bebês prematuros com o objetivo de promover conforto e segurança tanto para a mãe com para o bebê. Considerações finais: o papel do estagiário na UCINCa, transforma-se em uma rica experiência junto a equipe de enfermagem, onde aprende-se a importância do contato pele a pele e sobre o cuidado aos RNs pré-termos de forma humanizada e interdisciplinar. Nota-se o empenho de uma equipe todos unidos em prol da evolução do RN, como também percebe-se a fragilidade das mães que se veem perdidas em meio a essa situação atípica. Então toda a dedicação que se tem para com ela e com seu Rn é muito estimada, os benefícios do MC não se restringe somente ao Rn, pois a mãe também está sendo cuidada e fortalecida, percebendo que ali é um local seguro onde ela irá aprender, sair empoderada e pronta para cuidar de seu filho da melhor forma.