

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS UTILIZADAS NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

**Relatoria:** Débora Xavier

**Autores:** Yterfania Soares Feitosa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

As lesões por pressão (LP's) são categorizadas como um evento adverso em saúde, passível de ser prevenido por meio da assistência da equipe multidisciplinar. A equipe de Enfermagem, por sua vez, possui suas práticas baseada em evidência pautada na prevenção, tratamento e notificação das lesões, tornando-se um dos principais agentes ativos nesse processo. Com base no exposto, questiona-se: Quais as estratégias utilizadas na assistência de enfermagem para prevenção de lesão por pressão em pacientes hospitalizados?. Diante disso, objetiva-se identificar as principais estratégias utilizadas na assistência de enfermagem na prevenção de lesão por pressão. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com abordagem qualitativa, estruturada conforme as recomendações do protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses - PRISMA. A busca bibliográfica foi realizada no mês de julho de 2023 por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). As estratégias de busca foram selecionadas por meio de consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Prevenção", "Lesão por pressão", "Úlcera por pressão", "Úlcera de decúbito" e "Cuidados de enfermagem", com a utilização dos operadores booleanos "AND" e "OR". Utilizou-se os seguintes critérios de inclusão: artigos indexados em bases de dados, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos 5 anos e com texto completo disponível na íntegra. A combinação dos descritores nas bases de dados resultou em 2.371 publicações, sendo selecionados 7 estudos após a análise na íntegra e eliminação dos duplicados. Os artigos selecionados apresentaram diversas estratégias que os profissionais de enfermagem utilizam na prevenção das LP's. Desse modo, os resultados obtidos foram agrupados por similaridade em três categorias, sendo elencadas: "Cuidados com a pele", "Medidas para o alívio da pressão" e "Suporte nutricional adequado". Além disso, percebeu-se a necessidade e importância da educação permanente em saúde, sendo também listado como uma categoria. As estratégias empregadas no cuidado estão relacionadas à medida de alívio da pressão principalmente nas áreas de proeminência óssea, alimentação adequada e cuidados com a pele diariamente desde a admissão. Ademais, notou-se a importância do treinamento em saúde para fortalecimento de conhecimento científico e habilidade técnica a fim de subsidiar a equipe multidisciplinar para medidas efetivas na prevenção de LP e redução do indicador.