

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÃO DE CAPACITAÇÃO EM ALEITAMENTO MATERNO PARA ACADÊMICAS E PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: Relato de ex

Relatoria: Maria Yanka Borges da Silva
Ana Luiza Rodrigues Santos

Autores: Maria Vera Lúcia Moreira Leitão Cardoso
Simone Soares Damasceno

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno (AM) é fundamental para promoção da saúde do binômio mãe e bebê quando se avalia os benefícios que englobam aspectos nutricionais, redução de morbimortalidade materno-infantil, fortalecimento do sistema imunológico, dentre outros benefícios. A disseminação de informações e sobre manejo do aleitamento materno para profissionais tem o objetivo de prepará-los para que ocorra assistência de forma adequada. Relatar a experiência da capacitação em aleitamento materno direcionada para acadêmicas e profissionais de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência de cunho descritivo, realizado a partir de encontros organizados pelo projeto de extensão ambulatório itinerante de aleitamento materno da Universidade Regional do Cariri (URCA). Os encontros foram realizados no decorrer de junho e julho de 2023, na modalidade híbrida online (Google meet) e presencial (Universidade). Teve a participação de dez acadêmicas/extensionistas da graduação em enfermagem, enfermeiras (consultora em amamentação) e docentes. Em cada encontro ocorreu à exposição dialogada de temas específicos voltados para aspectos da amamentação como, por exemplo, psicofisiologia da amamentação, avaliação da mamada efetiva, manejo das principais intercorrências e discussão de casos clínicos. Nos encontros presenciais ocorreram simulações em formato workshop como posicionamento e pega do recém-nascido a mama, massagem mamária, ordenha manual, método de relactação, oferta de leite materno no (copinho e colher dosadora), além das discussões de casos clínicos. Conclui-se que a capacitação direcionada para o aleitamento materno é de suma importância para a promoção de saúde para o binômio, uma vez que o preparo capacita o profissional a prestar assistência humanizada e qualificada auxiliando na condução da amamentação de forma adequada.