Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA UTI ADULTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: VALCIDES JOSE PIO ALVES

Autores: Alane da Silva Oliveira
Expedito Antônio da Silva
Maria Leni Vidal Morais

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A higienização das mãos, é um tema relevante dentro do contexto do controle de infecções na área da saúde, com ênfase no âmbito hospitalar, principalmente pelo fato dos profissionais da saúde prestarem assistência direta ao cliente. Nesse sentido, a Unidade Terapia Intensiva é um ambiente crítico, onde faz-se necessário a correta técnica e sua execução nos 5 momentos para higienização das mãos, preconizados pela Organização Mundial de Saúde. No hospital, as abordagens e ações realizadas pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar têm por objetivo sensibilizar sobre a importância da temática e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde. Nessa perspectiva, sente-se a necessidade de constantes ações voltadas aos profissionais acerca da técnica de higienização das mãos. OBJETIVO: Relatar a experiência na execução de ações sobre higienização das mãos na UTI Adulto. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, a partir da vivência de enfermeiros, que realizaram ações sobre a higienização das mãos na Unidade de Terapia Intensiva adulto em um hospital terciário, no estado do Ceará, no mês de Maio de 2024. O público alvo contou com profissionais de saúde da unidade do serviço. Foram utilizados recursos didáticos como uma casinha de madeira para demonstração da técnica correta utilizando luz negra para realçar a fluorescência de regiões que o álcool em gel higienizou, além de um caça-palavras educativo sobre o tema. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Foi verificado em primeiro momento o desconhecimento teórico-prático para executar uma técnica de qualidade. Após ser iniciado uma explanação do assunto, realizou-se o ensino prático com uso da casa de madeira, onde os profissionais demonstraram a higiene, possuindo assim a capacidade para verificar os erros na técnica. Posteriormente, utilizou-se uma jogo educativo de caça-palavras, onde houve 100% de participação da equipe do serviço. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante do exposto, conclui-se que a ação em saúde trouxe resultados positivos para os profissionais de saúde, tendo em vista que a técnica adequada de higienização das mãos influencia diretamente na assistência segura da equipe de saúde, além de diminuir o risco de infecções relacionadas à assistência à saúde. Dessa forma, faz-se necessário que o enfermeiro e demais profissionais do setor estejam sempre em busca de aprimoramento através da participação em educação permanente.