

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TECNOLOGIAS DE ENFERMAGEM PARA O ALÍVIO DA DOR DO PARTO
Relatoria: Samuel da Silva Freitas
Kauanny Vitória dos Santos
Edyeuza Alixandrina Ferreira Cordeiro
Autores: Marta Maria Martins Brazil
Amanda Sousa Rodrigues
Emanuel Messias Silva Feitosa
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A parturição é um processo natural e marcante na vida das mulheres, que traz consigo diversas dúvidas e estigmas. Dentre os estigmas, muito se discute sobre o medo da dor do parto que propicia a gestante a optar pelo método cirúrgico, possibilitando à parturiente um maior risco de infecções pós-parto. A dor do parto é relativa e seu alívio depende muito da assistência e das tecnologias utilizadas. Muito se fala em práticas integrativas e em métodos não farmacológicos. Destarte, tendo em vista que práticas integrativas e metodologias não farmacológicas fazem parte da assistência de enfermagem surge a questão: quais são as tecnologias de enfermagem mais utilizadas para alívio da dor do parto. **OBJETIVO:** Assim, objetivou com este estudo, identificar as principais tecnologias utilizadas pela equipe de enfermagem no alívio da dor do parto. **MÉTODO:** Tratou-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em agosto de 2023, por meio da Biblioteca Virtual da Saúde, utilizando as bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, Base de dados em Enfermagem, Índice Bibliográfico em Espanhol em Ciências de la Salud e PUBMED. Os descritores utilizados foram: “Dor do parto”, “Cuidados de enfermagem” e “Clínicas da dor”, com o operador booleano “and”. Foram encontrados 11 estudos, que após a aplicação dos filtros de critérios de inclusão restaram 4 estudos que compuseram a amostra final. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Os estudos mostraram que as principais tecnologias utilizadas para a assistência prestada pela equipe de enfermagem estão mais relacionadas a métodos não farmacológicos, ou seja, práticas integrativas como: o uso da bola suíça, banquetta, cavalinho, barra de apoio, cama pré-parto. Tais instrumentos permitem uma participação ativa e plena, por parte da parturiente, além de facilitar a assistência de enfermagem. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Destarte, o uso de tecnologias e uma assistência humanizada são fatores que contribuem significativamente para o alívio da dor do parto e também possibilitam o combate à percepção negativa acerca do parto vaginal. Portanto, uma maior adesão às novas tecnologias se faz essencial na redução da dor, visto que as condutas de cuidado e a utilização de técnicas para o alívio da dor contribuem grandemente para a melhora da saúde materna e neonatal, além de evitar futuras complicações.