

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DIRECIONADA PARA AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES

Relatoria: Edeyza Alixandrina Ferreira cordeiro

Samuel da Silva Freitas

Autores: Célide Juliana de Oliveira

Antonio Coelho Sidrim

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

As doenças crônicas não transmissíveis são vistas como uma séria questão de saúde pública e continuam sendo uma das principais causas de mortalidade de mulheres em todo o mundo. A saúde cardiovascular das mulheres merece atenção, pois elas frequentemente enfrentam uma dupla jornada de trabalho, o que pode afetar negativamente sua saúde. Objetivou-se analisar a assistência de enfermagem direcionada para as doenças cardiovasculares em mulheres. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em maio de 2024 por meio de busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) para acessar as bases de dados LILACS, BDNF e MEDLINE. Foram utilizados os descritores “Saúde da mulher”, “Doenças cardiovasculares” e “Enfermagem” com o operador booleano AND. Foram encontrados 111 estudos e após a aplicação dos filtros e critérios de inclusão: Linguagens em inglês, português e espanhol restaram 41 estudos. Após a aplicação do critério de exclusão (textos incompletos), restaram oito estudos. Segundo os estudos, a assistência de Enfermagem se baseia em consultas de enfermagem e a partir delas, monitorar os fatores de risco, promover educação e reeducação em saúde, além de implementar orientações baseadas em evidências para reduzir os riscos de doenças cardiovasculares, garantindo, assim, uma melhor qualidade de vida para as mulheres quem possuem doenças cardiovasculares. Os principais achados de fatores de risco foram o sedentarismo, o estresse, a obesidade e o tabagismo. Diante do exposto, a Enfermagem tem um papel muito importante de promoção da saúde por meio de ações como o suporte e orientações que são prestadas às mulheres, afim de fornecer uma assistência de qualidade voltada para a saúde cardiovascular.