

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PÓS-OPERATÓRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Kailane Taisa Medeiros Galdino
Ana Grazielly do Nascimento Costa

Autores: Luiz Felipe Martiniano Camara
Mariana Larissa Oliveira dos Santos Silva
Alcides Viana de Lima Neto

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Orientar e educar o paciente para os cuidados no pós-operatório é crucial para diminuir as chances de complicações e infecções após alta. Envolver o paciente em todo o processo de cuidado o transforma em promotor de saúde. Assim, por meio de processos educativos, o paciente torna-se capaz de desenvolver habilidades e atitudes sobre sua saúde, contribuindo para melhores resultados. A educação em saúde é uma parte integral do trabalho da enfermagem, tornando-se uma das principais profissões envolvidas no processo de ensino-aprendizagem e cuidado integral ao paciente. Objetivo: Relatar a experiência de estudantes de enfermagem no componente de Atenção Integral à Saúde na Média Complexidade durante campo prático de clínica cirúrgica em hospital no interior do estado do Rio Grande do Norte. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes do sexto período de Enfermagem, da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, referente à vivência de cuidados de enfermagem em clínica cirúrgica, no mês de maio de 2024, em um hospital regional localizado no interior do Rio Grande do Norte. A promoção em saúde consistiu no desenvolvimento de ações educativas durante troca de curativo pós-operatório, sendo realizadas orientações quanto aos cuidados com a cirurgia, a realização da limpeza e atenção a particularidades na incisão cirúrgica. Resultados: A experiência em campo evidenciou a importância da educação em saúde realizada pelos enfermeiros no pós-operatório. Dessa forma, beneficiando os pacientes ao incluí-los na participação ativa em seu próprio cuidado, facilitando sua compreensão e entendimentos dos processos que precisará realizar posteriormente a domicílio, os deixando mais confiantes ao realizar o cuidado. Dessa forma, os alunos aprimoram habilidades de comunicação, como também gestão de tempo na organização e realização dos curativos. Outrossim, proporcionando um crescimento holístico, beneficiando alunos e pacientes ao criar um ambiente de aprendizagem colaborativo e promovendo saúde. Conclusão: Assim, fica claro a importância da junção do conhecimento teórico e prático para objetivar as práticas de cuidado com pacientes em pós-operatório. Dessa forma, possibilitando o auxílio no desenvolvimento da autonomia do cuidado individual do paciente, sendo de imensurável importância a assistência do enfermeiro, para que com suas orientações e cuidados exista a diminuição dos riscos de infecção.