

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

- Título:** AUTOEXAME DAS MAMAS E MAMOGRAFIA EM MULHERES NO PERÍODO DE CLIMATÉRIO NO NORTE DO TOCANTINS
- Relatoria:** Anna Maria Valadares Araújo
Jamyllle Gomes Pereira dos Santos
Daiane Felipe de Brito
- Autores:** Maria Vitória dos Santos Alves
Anny Caroline Souza Queiroz
Janayna Araújo Viana
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
- Tipo:** Trabalho de conclusão de curso
- Resumo:**

Introdução: O câncer de mama é o tipo de câncer que mais mata mulheres no mundo e tem sua maior prevalência no período em que a mulher vivencia o climatério. Objetivo: Identificar a periodicidade do autoexame da mama e mamografia em mulheres no período de climatério do município de Augustinópolis. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa do tipo exploratória com abordagem qualitativa-quantitativa, na qual se deu por meio do uso de um formulário, esta aconteceu no Município de Augustinópolis, Tocantins, junto a 60 mulheres de 40 a 65 anos atendidas nas Unidades Básicas de Saúde do Município. O período da coleta de dados aconteceu nos meses de fevereiro a março de 2024 após a aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o número 6.225.844, na data de 8 de agosto de 2023. Resultados e discussão: A partir dos resultados obtidos na pesquisa observou-se que houve maior prevalência de mulheres que se encontravam na faixa etária de 50 a 59 anos (26; 43.3%), que possuem escolaridade de Ensino Fundamental Completo (28; 46.7%) e em sua maioria possuem ocupação de Lavradora (16; 26.7%), 98,2% fazem o autoexame da mama, porém, apenas 47; 83.9% relataram fazer o autoexame no banho. Quanto ao exame de Mamografia, 47% das entrevistadas afirmaram terem realizado o exame, na qual 32; 68.1% das entrevistadas fizeram o exame em um período <12 meses e apenas 31.9 % das mulheres fizeram o exame pela última vez no período maior que 12 meses. Conclusão: Assim, os profissionais de saúde devem promover ações que sensibilizem a população feminina quanto a importância da realização de consultas periódicas, adoção de hábitos saudáveis, prática de exercícios físicos, alimentação equilibrada melhorando a qualidade de vida de mulheres que vivenciam o período de climatério, bem como o cuidado e atenção integral a saúde da mulher por meio de orientações e ações de educação em saúde e a realização o autoexame das mamas e Mamografia.