

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA SOBRE PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES: RELATO D

Relatoria: José Pinheiro da Silva Neto
Maria Bernadete de Sousa Costa

Autores: Stella Costa Valdevino
Minelly de Souza Silva
Victória da Silva Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares são as principais causas de morbimortalidade no mundo. A faixa etária da adolescência vem aumentando gradativamente a morbidade destas doenças. Neste sentido, a prevenção primária é primordial para orientação adequada à saúde desta população. **OBJETIVO:** Relatar a vivência de integrantes da extensão universitária na realização de ações educativas em saúde sobre doenças cardiovasculares para adolescentes do ensino médio. **MÉTODO:** Estudo do tipo relato de experiência com base nas atividades da extensão, desenvolvido por discentes da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), no período de 2023 a 2024, em escola pública de ensino médio. Para o desenvolvimento das ações, foram utilizadas rodas de conversa, recursos audiovisuais, jogos interativos sobre as doenças cardiovasculares, orientações sobre os riscos e meios preventivos. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Percebe-se que a atuação nas ações extensionistas fortaleceram o conhecimento sobre a temática aos universitários, bem como, ampliaram a sua autonomia. Este processo, ainda permitiu aos extensionistas rastreamento de fatores de risco das doenças cardiovasculares entre os adolescentes e realizarem o repasse de orientações preventivas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As atividades cumpriram a função da extensão para além das salas de aulas, vivenciando a interação e transformação da realidade social acadêmica, colaborando com a comunidade na prevenção de doenças cardiovasculares em adolescentes.