

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SAÚDE CARDIOVASCULAR MASCULINA: AÇÃO EDUCATIVA POR DISCENTES DE ENFERMAGEM
Relatoria: Maria de Lourdes Santos de Souza
Ana Vitória Ribeiro Teixeira
Autores: Vanicleide Menezes da Silva
Raiane de Sousa Cardoso
Paula Paulina Costa Tavares
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem visa promover ações de saúde para contribuir e melhorar a saúde da população masculina, reduzindo a morbidade e mortalidade. Apesar disso, a adesão desse público aos serviços de saúde ainda é baixa, expondo-os a diversos riscos, incluindo doenças cardiovasculares. Diante desse contexto é importante que os enfermeiros compreendam essa política e desenvolvam estratégias para alcançar esse público, percebendo os principais riscos e causas do processo saúde-doença para planejar ações e práticas educativas direcionadas. Objetivo: Relatar a experiência de discentes de Enfermagem na realização de ação educativa promovida para homens de um grupo recreativo de futebol sobre os riscos de doenças cardiovasculares e importância do estilo de vida. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre uma ação educativa do tipo projeto de extensão, realizado por discentes de Enfermagem do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste entre agosto e novembro de 2023, com 26 homens de um grupo recreativo de futebol na zona rural de Cachoeira no Recôncavo Baiano. Resultados: Inicialmente foi realizada uma roda de conversa para identificar o perfil, hábitos de vida e queixas dos participantes, a fim de planejar intervenções conforme suas necessidades. Posteriormente explanou-se sobre a importância do autocuidado com a saúde e prevenção de doenças cardiovasculares através de mudanças no estilo de vida. Por fim, foram realizados testes rápidos (HIV, hepatite B e C, sífilis), aferição de pressão arterial e glicemia, além de orientações práticas sobre exercícios de alongamento e aquecimento. Conclusão: Sendo assim, foi possível aos discentes perceberem a importância do papel do enfermeiro como agente promotor de ações educativas para incentivo à prática do autocuidado com vistas a contribuir para prevenção de agravos à saúde cardiovascular e adesão a um estilo de vida saudável pela população masculina.