Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AROMATERAPIA: PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR NO CUIDADO À SAÚDE

Relatoria: Roumayne Medeiros Ferreira Costa
Alessandra Ribeiro de Brito
AMANDA LARISSA GOMES BONFIM OLIVEIRA
Autores: Vitória Vanessa Oliveira da Silva
Micaella Beatriz de Oliveira Rodrigues
Priscila Nunes de Oliveira

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A aromaterapia é uma terapia complementar que visa reintegrar o equilíbrio corpóreo, atuando no processo da promoção da melhora da saúde, bem estar e hygiene, por meio do uso de óleos essenciais. Objetivo: Pesquisar evidências práticas do uso da Aromaterapia no cuidado à saúde. Material e Métodos: O projeto iniciou com uma revisão integrativa da literatura, nas bases de dados LILACS, SCIELO e BDENF, com os descritores: Práticas integrativas e complementares, Terapias alternativas e Aromaterapia. A pesquisa utilizou na segunda etapa dados de um banco de dados de um projeto registrado sob a CAAE 54169421.6.0000.5640 e aconteceu de Agosto de 2022 a Agosto de 2023. Resultados e Discussão: Foram escolhidos 15 (quinze) artigos que abordam a utilização da Aromaterapia no suporte à saúde. O uso de óleos essenciais foi citado no pós-parto e recuperação do mamilo, bem como no puerpério para a melhoria da satisfação sexual, no controle de ansiedade e qualidade do sono em pacientes que estavam numa UTI, em crianças, na ansiedade também antes de procedimentos cirúrgicos. Observou-se redução de fadiga, melhoras no vigor, bem-estar geral e mental em pacientes após a infecção pela COVID-19, efeitos positivos da aromaterapia para alívios mentais e físicos, nausea e vômito em pacientes oncológicos após sessões de quimioterapia, A redução dos níveis de pressão em profissionais de Enfermagem de um centro cirúrgico foi observada, bem como dos níveis de ansiedade nesses profissionais. Como resultado da coleta de dados secundários do projeto citado, 80 pessoas responderam ao formulário eletrônico, das quais 72,5% afirmaram conhecer a Aromaterapia, 39,1% afirmaram utilizá16-la e os benefícios mais citados pelo uso desta prática foram relaxamento (22%), alívio da dor (20%), bem-estar (16%), melhoria da ansiedade (15%), melhoria do sono (10%), concentração (5%) e outros (12%). Conclusão: Verificou-se os benefícios da Aromaterapia no cuidado à saúde, com atuação na melhoria da qualidade de vida e bem-estar, suporte emocional, controle da ansiedade, estresse e melhora do sono. A aromaterapia é uma prática conhecida pela maioria dos participantes da pesquisa e já utilizada por uma parte deles, sendo descritos os benefícios já encontrados pelos autores de nossa pesquisa.