

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Natiellen felix dos santos  
Andressa Rodrigues da Silva Lopes  
Carine da Silva Batista

**Autores:** Maria Eduarda Magalhães Marques  
Silvana dos Santos Martins  
Sinara Patrícia Alves Rocha Ávila Fagundes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A extensão universitária visa promover atividades que beneficiem a população em geral, como educação em saúde e outras iniciativas comunitárias. As ligas acadêmicas também desempenham um papel fundamental, tendo como finalidade o desenvolvimento, a promoção e a difusão de conhecimentos, contribuindo para a formação acadêmica e profissional dos alunos a elas vinculados. Objetivo: Relatar a experiência da intervenção dos membros de uma Liga Acadêmica durante a exposição em uma Feira de Negócios no município de Guanambi, Bahia. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência produzido a partir da vivência dos membros da Liga Acadêmica de Semiologia e Semiotécnica (LASSE), vinculada ao curso de Enfermagem do Campus XII da Universidade do Estado da Bahia (UNEB), durante um evento denominado "Feira de Negócios", promovido pela prefeitura do município de Guanambi em abril de 2024. O evento teve como objetivo promover a exposição, comercialização e divulgação de produtos e serviços do município e do alto sertão produtivo, reunindo cerca de 120 pessoas. Na ocasião, os membros da Liga realizaram educação em saúde sobre diabetes, além da aferição de pressão arterial. Resultados: Durante o evento, as ligantes distribuíram folders explicativos sobre os riscos da diabetes e hipertensão, além de fornecerem explicações detalhadas aos participantes. Diante disso, foi observada uma alta adesão do público jovem à atividade proposta pelas ligantes, caracterizando uma geração mais atenta à saúde. Outra informação relevante foi o número de alterações na pressão arterial, tendo como principais justificativas sintomas de ansiedade e má alimentação. Isso demonstra que, apesar da preocupação com a saúde, muitas pessoas não mantêm hábitos saudáveis para a promoção do bem-estar. Considerações finais: Portanto, o alto engajamento da população e a participação significativa de jovens sugerem uma geração mais atenta às questões de bem-estar. Além disso, o número de alterações na pressão arterial, principalmente atribuídas à ansiedade e má alimentação, indica a importância de ações educativas e práticas contínuas de promoção à saúde, como a ação realizada pela Liga, a fim de melhorar a qualidade de vida da comunidade.