

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS: ABORDAGENS INOVADORAS E MELHORES PRÁTICAS

Relatoria: Thiago de Sousa Farias
Wildilene Leite Carvalho
Maria de Fátima Pereira dos Santos

Autores: Marcia Costa da Silva
Kemici de Sousa Chaves
Patrícia dos Santos Silva Queiroz

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O enfermeiro tem desempenhado um papel crucial no acompanhamento de indivíduos com doenças crônicas, atuando na promoção, proteção e recuperação da saúde. No Brasil, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) são igualmente relevantes, sendo responsáveis, em 2019, por 41,8% do total de mortes prematuras, ou seja, entre 30 e 69 anos de idade (BRASIL, 2021). Uma das formas mais importantes de reduzir as mortes por DCNTs está relacionada ao controle das escolhas de estilos de vida pouco saudáveis que conduzem ao seu desenvolvimento. Além dos métodos de prevenção, o manejo das DCNTs se torna fundamental, incluindo a detecção, o rastreamento e o tratamento das doenças. **Objetivo:** Analisar o papel do profissional da enfermagem frente às doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde. **Método:** O artigo é uma revisão narrativa realizada com base em periódicos nacionais e internacionais. As bases consultadas foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Regional de Medicina (BIREME). Para realizar as buscas foi utilizado os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) em português e inglês: Cuidados de Enfermagem/ Nursing Care; Doença Crônica/ Chronic Disease; Atenção Primária à Saúde/ Primary Health Care, alternados pelo operador booleano AND. **Resultados e Discussão:** A busca nas bases de dados resultou em 114 artigos e após avaliação minuciosa com a aplicação dos filtros, a amostra final resultou em 8 artigos que compuseram o escopo da pesquisa. A partir dos dados obtidos e apresentados foram observados que o profissional da enfermagem se apresenta capaz de assegurar a continuidade do cuidado em saúde. Este, encontra-se comprometido com ações e práticas de educação, promoção e prevenção, que visam uma melhor qualidade de vida e de empoderamento crítico e construtivo. **Considerações finais:** Este estudo evidenciou o importante papel do enfermeiro no cuidado de pessoas com doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde, utilizando tecnologias leves, leve-duras e duras. As doenças crônicas requerem cuidados eficazes, e a enfermagem deve fornecer uma assistência de alta qualidade, acolhendo, ouvindo e incentivando o tratamento adequado. O trabalho da enfermagem destaca cuidados individualizados, considerando a singularidade de cada pessoa e a necessidade de apoio multidisciplinar.