

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES PARA O CUIDADO NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA IDOSOS DIABÉTICOS.

**Relatoria:** Bianca Rafaela Souza Trindade  
Cecília Conceição Viana  
Ester de Susã Vasconcelos Barros

**Autores:** Tainara Menezes Hernandes  
Cristal Ribeiro Mesquita  
Viviane Ferraz Ferreira de Aguiar

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Pessoas que convivem com Diabetes Mellitus (DM), estão mais suscetíveis a adquirir doença crônicas não transmissíveis (DCNT) e a principal DCNT que os atinge é a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), ocorrendo por multifatores associados, como os valores altos da glicemia sanguínea, causando a perda de elasticidade da parede dos vasos, e a alimentação rica em sódio, tornando o controle da pressão um desafio para esses idosos. Ademais, a associação da HAS em pessoas que convivem com DM, é um fator de risco para o desenvolvimento de doenças renais, cardiovasculares e acidente vascular encefálico, sendo assim, um grande desafio para a gestão de saúde e prevenção de agravos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem, participantes de um projeto extensionista, em uma ação que visou a orientação sobre os cuidados no controle da hipertensão arterial em idosos com DM. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por discentes do curso de graduação de enfermagem. A ação de extensão ocorreu no mês de março de 2024 em uma Unidade Municipal de Saúde em Belém-Pará, onde foi realizada uma roda de conversa sobre as doenças e agravos que as doenças crônicas podem causar. **RESULTADOS:** Destarte, houve a aferição da pressão arterial e da glicemia dos usuários, que aceitaram atividade com curiosidade acerca dos parâmetros avaliados. Em seguida, aconteceram esclarecimentos de dúvidas e orientações sobre a importância da adesão ao tratamento e do controle da HAS e DM, atraindo bastante a atenção dos participantes. Logo após, foi feita uma dinâmica de perguntas e respostas com estímulo à interação dos presentes, favorecendo a troca de conhecimentos. E ao final, realizou-se alguns exercícios e alongamentos utilizando música, estimulando a realização de atividade física. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante da interação dos idosos nesta atividade, é possível notar a relevância do tema para o cotidiano. Bem como, a estratégia de explanação e participação ativa, permitiram o compartilhamento das dúvidas, experiências que contribuíram para fixar melhor o conhecimento compartilhado. Através dessa experiência é possível evidenciar a enfermagem sendo crucial para a prevenção de agravos e doenças, retratando, principalmente, a hipertensão arterial, realizando educação em saúde ao público-alvo e conduzindo a uma qualidade de vida.