Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BLITZ DA SAÚDE PARA CAMINHONEIROS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Luana Pereira Almeida
Gabriel Bento Costa
Kallyta Karollyne Sales Sousa

Autores: Daiane Gabrielly Nobrega Coelho
Gabriel Fernando Oliveira Ferreira
Alison de Sousa Moreira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os caminhoneiros possuem uma rotina intensa de trabalho, colocando sua saúde em risco. Entre eles, são predominantes hábitos como a falta de alimentação saudável, sedentarismo, maior exposição a doenças sexualmente transmissíveis, privação de sono e uso indiscriminado de álcool, tabaco e drogas. É perceptível o aumento do desenvolvimento de doenças como Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial e Depressão, além do risco ampliado de óbitos. Dessa forma, considerando a prevalência de comportamentos inadequados e o déficit de procura pelos serviços de saúde, são necessárias estratégias para captar esse público, visando a melhora da sua qualidade de vida. OBJETIVO: Relatar a experiência de uma acadêmica de Enfermagem sobre a Blitz da Saúde, uma ação em saúde desenvolvida para caminhoneiros em um Posto da Polícia Rodoviária Federal. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, de abordagem qualitativa, referente a uma ação promovida pela Liga Acadêmica de Educação em Saúde do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão (UEMA), Campus Caxias, em parceria com o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) e a Polícia Rodoviária Federal (PRF). Diversos caminhoneiros foram abordados pela PRF na BR-316 para participarem de atendimento com médico, nutricionista e psicólogo, com aferição de glicemia e pressão arterial por acadêmicos de enfermagem, vacinação, testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis e distribuição de preservativos. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Evidenciou-se que, diante da falta de tempo dos caminhoneiros, a ação representou uma iniciativa promissora, contribuindo para o bem-estar desses indivíduos ao oferecer atendimento para avaliar suas condições de saúde. Uma atmosfera de acolhimento foi criada, sendo essencial para sensibilizá-los sobre a importância de não negligenciarem os cuidados à saúde, sendo incentivados a adotarem hábitos saudáveis. Ademais, aqueles identificados fora dos padrões de normalidade foram alertados a procurarem uma rede de atendimento especializado, como forma de prevenção de possíveis agravos. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A rotina dos caminhoneiros os condiciona a diversos riscos, incluindo o aumento na incidência de acidentes, desenvolvimento de doenças e óbito. Assim, ações como essa são importantes no auxílio à promoção da saúde, atuando na verificação das condições de saúde, prevenção de agravos e estímulo à consciência crítica sobre o autocuidado.