

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À HIPERTENSÃO ARTERIAL NA GESTAÇÃO

Relatoria: MARIA JOSE FARIAS DA COSTA
NATHALIA ROBERTA DE MENEZES BARBOSA SERAFIM

Autores: JOYCI LARISSA SOUSA MÓTA
LUANA FLÁVIA MONTEIRO DA SILVA
JOÃO SERAFIM BEZERRA JÚNIOR

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os distúrbios hipertensivos da gestação constituem importante causa de morbidade grave, incapacidade de longo prazo e mortalidade tanto materna quanto perinatal. A hipertensão gestacional, é caracterizada quando há um aumento na pressão arterial sistólica superior a 30 mmHg e/ou na pressão diastólica, superior a 15 mmHg, pela primeira vez durante a gestação. Destaca-se, portanto, a importância das Políticas Públicas voltadas para o acesso as consultas de pré-natal, do planejamento familiar, identificação dos fatores de risco, início precoce e qualidade da assistência no pré-natal, manejo adequado, acolhimento e acompanhamento destas gestantes. OBJETIVO: Avaliar os estudos que mostram a assistência de enfermagem no cuidado a gestante portadora de hipertensão arterial. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo bibliográfico, tipo revisão integrativa, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Base de Dados Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) com artigos publicados no período de 2018 a 2024, em português, inglês e espanhol que se enquadram no tema da pesquisa. Dos artigos pesquisados, foram elencados 10 (dez) artigos que abordavam sobre o tema para discussão. Foram excluídos os estudos que não respondiam à questão de pesquisa neste período. RESULTADOS: A consulta de pré-natal é uma ferramenta essencial para a promoção e segurança materna e fetal, bem como para o acompanhamento da gestante, planejamento da assistência e desenvolvimento de ações com a finalidade de prevenir a hipertensão gestacional e as possíveis complicações. A equipe de enfermagem tem papel fundamental no manejo das gestantes ao longo de toda a gestação, quanto a verificação da pressão arterial, altura uterina, peso materno, idade gestacional, edemas, batimentos cardíacos, vitabilidade fetal, resultados dos exames de rotina e obstétricos, bem como as orientações quanto o risco da hipertensão para a mãe e feto. CONCLUSÃO: Portanto, o diagnóstico precoce da hipertensão no decorrer da gestação constitui o ponto de partida para o controle e manejo adequado no tratamento e prognóstico bem sucedido da gestação em curso. Cabe aos serviços e profissionais da saúde, o acompanhamento das gestantes durante o pré-natal visando a redução e/ou minimização de complicações materna e perinatal provenientes dessa patologia.