Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXPLORANDO SENTIMENTOS ATRAVÉS DE EMOJIS EXPRESSOS NA CAIXA DAS EMOÇÕES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rita de Cacia Leal Brito
Eduardo Mendonça de Moura
Maria Naiara Oliveira da Silva

Autores: Paloma Espedita da Silva Carvalho
Priscila de Sousa Nunes
Aline Raquel de Sousa Ibiapina

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O dependente químico pode manifestar variações no humor e alterações psicológicas, no sistema sensorial. Portanto, é importante reconhecer e entender as emoções, assim será possível processá-las de forma construtiva, dando oportunidade de encontrar maneiras saudáveis de lidar com sentimentos. Os emojis são recursos visuais que podem facilitar a comunicação, eficazes para expressar ideias e sentimentos, tratam-se de comunicação não verbal. Logo, compreende-se que são ferramentas que concedem abertura para que as pessoas possam se manifestar e libertar seus pensamentos. OBJETIVO: Relatar a experiência de discentes de enfermagem em uma atividade de grupo, utilizando a “caixa das emoções” com usuários de um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas II (CAPS AD II). MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, de abordagem qualitativa. A prática foi desenvolvida durante o mês de maio de 2024, nas dependências do CAPS-AD II, do município de Picos, Piauí, Brasil. A dinâmica de grupo ocorreu da seguinte forma: inicialmente, colocou-se uma música reflexiva em som ambiente, para que estimulasse os pacientes à participação e despertasse suas emoções. A caixa contendo os emojis foi colocada em cima da mesa, todos sentaram em círculo. Após explanação, os participantes que desejaram, um por vez, levantaram, abriram a caixa e escolheram um ou mais emojis que melhor representasse sua principal emoção naquele dia e relataram suas histórias. Ao fim, promoveu-se uma roda de conversa sobre os pontos mais relevantes dos depoimentos, de modo reflexivo e atuante. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Ao realizar essa atividade terapêutica, os usuários foram instigados a expressar os sentimentos, compreender as emoções e explorar estratégias para tentar equilibrar o estado de humor. Esse processo viabilizou a comunicação entre os profissionais e discentes com os usuários do serviço, criando um ambiente de apoio e compreensão, estabelecendo um cuidado mais humanizado e holístico. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A dinâmica de grupo alcançou os objetivos, pois os participantes compartilharam e refletiram sobre suas vivências, através dos emojis, se tornando mais efetivos na busca por medidas para melhorar o bem-estar psicológico. Essa atividade desempenhou papel fundamental no contexto do serviço de saúde, funcionando como catalisador para a construção de comunidades mais resilientes, equânimes e empáticas, com efeito minimizador de impactos da sociedade.