

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ESTRATEGIAS DE CONSCIENTIZAÇÃO EM SAÚDE SOBRE DOENÇAS DIARREICAS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DA AMAZÔNIA

**Relatoria:** Gabriella Regina Gomes Gil  
Julia de Almeida Araujo

**Autores:** Maria Eduarda de Souza Lima  
Daniele Lima dos Anjos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Doença Diarreica Aguda (DDA) é um problema epidemiológico global, causando alta morbimortalidade infantil. Afeta 1,3 bilhão de crianças menores de cinco anos anualmente, resultando em cerca de quatro milhões de mortes. Caracteriza-se por aumento das evacuações, fezes aquosas, vômitos, febre, dor abdominal e, em alguns casos, muco e sangue nas fezes, durando de 2 a 14 dias. **OBJETIVOS:** Conscientizar usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Isabel, por meio de uma ação em saúde sobre DDA e a importância da utilização do hipoclorito de sódio 2,5% na rotina de suas residências. **METODOLOGIA:** Trabalho descritivo, do tipo relato de experiência que relata fatos vivenciados por discentes do curso de enfermagem da Universidade do Estado do Pará (UEPA) em uma ação educativa em saúde, com o enfoque na conscientização a respeito de DDA. A ação foi realizada no mês de dezembro de 2023, na UBS Santa Isabel do Município de Tucuruí, tendo como público-alvo os usuários da unidade. Durante a ação de educação em saúde, as discentes, através de palestra abordaram os seguintes tópicos sobre DDA: conceito, prevenção, tratamento, fatores de risco e uso do Hipoclorito de Sódio 2,5%. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A ação de educação em saúde sobre DDA, desenvolvida pelas discentes, foi realizada em duas etapas. Na primeira etapa, realizou-se uma palestra que abordava os principais tópicos da doença, com a finalidade de conscientizar os usuários da unidade sobre o tema. Já no segundo momento foi demonstrado o uso correto do Hipoclorito de Sódio 2,5% como manejo e diluição, além de apresentar sua importância na higienização da água e alimentos. Ademais, foi disponibilizado 50 kits do produto para os usuários da UBS Santa Isabel. Durante a ação de educação em saúde, notou-se um grande interesse dos usuários pela temática discutida, pois, ocorreu interação e o surgimento de perguntas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação de educação em saúde proporcionou que lacunas a respeito das DDA fossem fechadas. Sendo assim, a abordagem educativa sobre DDA, para os usuários da unidade, promoveu um amplo conhecimento e conscientização sobre a temática, uma vez que, durante a ação foi demonstrado pelas discentes, que mudanças no manejo dos alimentos e no consumo de água, são fatores de prevenção da doença. No mais, fica evidente que ações educativas como a mesma são primordiais para o desenvolvimento de uma relação adequada entre os profissionais da área da saúde com a população local.