

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ACOLHIMENTO PARA MÃES DE CRIANÇAS COM ALTERAÇÕES COGNITIVAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Cleidiane dos Santos Pereira de Souza  
Eveliny Silva Martins  
Maria Ellen do Nascimento Pires

**Autores:** Marlline Araújo de Abreu  
Daniele Maria Sousa de Oliveira  
Maria Inária Rodrigues

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O projeto de extensão “Acolhimento para Mães de Crianças com Alterações Cognitivas” visa apoiar e acolher mães de crianças com deficiência cognitiva, reconhecendo os desafios emocionais, sociais e práticos que essas mulheres enfrentam. Fundamentado em pesquisas e estudos de psicólogos e educadores, o projeto busca oferecer um espaço de suporte e empoderamento. O objetivo é relatar a experiência de uma ação educativa. Método: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, realizado no período de março a junho de 2024 durante a realização da disciplina extensionista de Enfermagem em Saúde da Mulher. As rodas de conversa aconteceram em uma clínica particular em Fortaleza, envolvendo mães que aguardavam seus filhos durante as terapias. Resultados: As dinâmicas incluíram atividades lúdicas, como a do “Espelho na Caixa”, para promover o reconhecimento pessoal e a autoestima. Além disso, ao final dos encontros, são distribuídos panfletos motivacionais e bombons como forma de apoio. Os resultados incluíram a redução dos níveis de estresse e o aumento da autoestima entre as participantes, o fortalecimento do senso de comunidade e apoio mútuo entre as mães, e um melhor entendimento sobre os desafios e as possibilidades de cuidado de crianças com deficiência cognitiva. Considerações finais: Proporcionar um ambiente acolhedor para essas mães, promovendo a autoestima e o fortalecimento através de rodas de conversa e dinâmicas interativas, facilita a solidez do apoio e suporte emocional, cuidando de quem cuida.