

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES NO CUIDADO À PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA

Relatoria: Ana Claudia Cavalcante da Silva

Isabel Cristina Guedes de Lima

Humberto de Moura Barbosa

Autores: Luciano Pedrosa de Oliveira Filho

Nahami Cruz de Lucena

Rubênia Silva Leandro

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Com o envelhecimento populacional cada vez mais evidente, as questões relacionadas ao cuidado e a qualidade de vida dos idosos tornam-se pautas de importância em diversos contextos sociais e políticos. As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI's) desempenham um papel significativo ao oferecerem assistência, suporte e moradia a idosos que necessitam de cuidados específicos ou que não possuem condições de permanecer em seus lares, oferecendo assistência básica e inserindo-os em um contexto de maior dignidade, autonomia e qualidade de vida. A assistência transdisciplinar ao idoso institucionalizado proporciona a elaboração de planos de cuidados individualizados e adaptados ao contexto biopsicossocial do indivíduo. **Objetivo:** Relatar a experiência de profissionais de saúde em abordagens interdisciplinares no cuidado à pessoa idosa institucionalizada. **Metodologia:** Estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência, o qual descreve aspectos relacionados a abordagens interdisciplinares desenvolvidas com 10 idosas com idade entre 71-100 anos, em uma ILPI localizada em Recife-PE, Brasil. As intervenções ocorreram no período de abril a junho de 2024, por profissionais das áreas da enfermagem, fisioterapia, fonoaudiologia, profissional de educação física e terapia ocupacional, residentes do Programa Multiprofissional de Saúde do Idoso do IMIP-PE. Tais abordagens envolveram atividades lúdicas visando uma maior interação entre as idosas. **Resultados e Discussão:** Antes de cada atividade, um plano de intervenção foi elaborado, constando o tema da ação escolhida, a duração, os objetivos e sua descrição. Inicialmente, cada dinâmica foi apresentada na área de convivência do Instituto, de acordo com a aceitação em participar das atividades, sempre de maneira simples e objetiva, assegurando o entendimento e a compreensão de todas. Para o desenvolvimento das intervenções, os residentes auxiliaram as idosas conforme necessário. As atividades objetivaram estimular a coordenação motora fina, a cognição, a criatividade, memória, atenção, raciocínio e a agilidade mental, com benefícios à saúde física e mental, além de melhorar a qualidade de vida. **Considerações Finais:** As abordagens interdisciplinares no cuidado à pessoa idosa institucionalizada proporcionam um espaço de construção de saberes integral, representando uma evolução significativa na promoção do cuidado integral e centrado na pessoa idosa.