

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PACIENTES COM ALZHEIMER: UM ESTUDO REFLEXIVO

Relatoria: Antonio Marcos da Silva Cunha
Vitor Lima de Queiroz

Autores: Maria Jaine buriti de Almeida
Semiramis Bernardino Marinho

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva e fatal, caracterizada pela deterioração cognitiva e perda de memória. No Brasil, o SUS oferece tratamento multidisciplinar gratuito, porém esses pacientes necessitam de cuidados dedicados em tempo integral. O conhecimento sobre a doença e a adoção de práticas centradas no paciente e na família são essenciais para a prestação de cuidados qualificados e humanizados pela Enfermagem. Compreender as particularidades da doença e as demandas específicas dos pacientes é fundamental para que os Enfermeiros prestem assistência qualificada e humanizada aos cada vez mais dependentes pacientes com Alzheimer. Este estudo teve como objetivo refletir sobre os cuidados de enfermagem prestados aos pacientes com Alzheimer. Trata-se de um estudo reflexivo, baseado na revisão da literatura científica e na experiência prática dos autores no cuidado a pacientes com Alzheimer. Foram consultadas as principais bases de dados (MEDLINE, LILACS, CINAHL) utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (Decs) Alzheimer, Cuidados de Enfermagem e Assistência de Enfermagem. É perceptível que os cuidados de enfermagem aos pacientes com Alzheimer devem abranger uma avaliação global do paciente, compreendendo o estágio da doença, a funcionalidade, a cognição, os sintomas neuropsiquiátricos e as necessidades de assistência. Deve-se também promover a autonomia e independência do paciente, estimulando a realização de atividades da vida diária, respeitando seu ritmo e as suas capacidades remanescentes. O manejo de sintomas comportamentais, como agitação, agressividade e delírios, deve ser feito de forma não farmacológica. Vale salientar que os cuidados com a segurança, como adequação do ambiente, prevenção de quedas e acidentes, e garantia da correta administração de medicamentos, também são essenciais. Além disso, é importante oferecer suporte emocional e psicossocial, estabelecendo uma relação de confiança, escuta ativa e orientação aos familiares e/ou cuidadores, bem como fornecer educação em saúde sobre a doença, os cuidados necessários e os recursos disponíveis. Conclui-se então que os cuidados de enfermagem aos pacientes com Alzheimer demandam um conhecimento específico, habilidades técnicas e, sobretudo, sensibilidade e empatia. Ao adotar uma abordagem holística e centrada no paciente, os Enfermeiros podem contribuir significativamente para a melhoria da qualidade de vida dessa população.