Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS-CIRÚRGICO DE CIRURGIAS TRAUMATO-ORTOPÉDICAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Soraya Magnarya Felix Miranda

Autores: Mariana Ribeiro Pinheiro
Sarah de Lima Pinto

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A recuperação do paciente pós cirurgia traumato-ortopédica envolve fatores essenciais, prevendo precocemente, evitando infecções e acelerando o processo de cicatrização. A enfermagem está relacionada ao processo de melhora, com cuidados necessários para sua efetivação, focando no conforto do paciente, que precisa, nesse período, de intervenções específicas e a enfermagem desempenha um papel importante, pois é o profissional que tem maior contato, podendo desenvolver ações adequadas para cada circunstância. Objetivo: Investigar os cuidados de enfermagem na promoção da recuperação de pacientes no pós-operatório de cirurgias traumato-ortopédicas. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. O levantamento bibliográfico para a pesquisa ocorreu em junho de 2024, as bases de dados consultadas foram Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), U.S National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), utilizando os Descritores em Ciências em Saúde (DeCS), sendo eles: Enfermagem em Traumatologia e Ortopedia, Cuidados de Enfermagem e Enfermagem Perioperatória. Resultados : Após a revisão pelos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 8 artigos. Os cuidados de enfermagem envolveram: mobilidade do paciente, como o posicionamento adequado na cama e cuidados com o deslocamento da prótese, o uso de almofadas de gel e de esponjas viscoelásticas usadas durante a cirurgia para diminuir a presença de dor; realizar avaliação da dor por escalas visuais e medidas alternativas para alívio, como leitura de livros para a desviar a atenção; realização de curativo à vácuo para prevenção e tratamento de infecções, tendo em vista que o Diagnóstico de Enfermagem mais prevalente é o Risco de Infecção; massagem abdominal para constipação pós-operatória, além de enema e administração de laxantes; a educação em saúde para o autocuidado também é uma importante intervenção, contribuindo para a compreensão e adesão ao regime de tratamento. Considerações finais: A demanda de cuidados ao paciente cirúrgico traumato-ortopédico é ampla, mas deve ser direcionada, objetivando diminuir o tempo de internação hospitalar e promover um plano de alta seguro com informações pertinentes à vida diária.