

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** MÃOS MÁGICAS: EDUCAÇÃO DIVERTIDA SOBRE HIGIENE NA CRECHE DE COARI-AM

**Relatoria:** Vivianny Kemelly de Souza Nunes

Victor Wesley Ferreira da Silva

Marilene Pereira da Silva

**Autores:** Keliane Venancio da Cunha

Ana Lúcia Pereira da Costa

Sulyane Ferreira da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A lavagem das mãos consiste numa técnica extremamente essencial que deve ser adotada por todos no dia a dia, tornando-se algo rotineiro, uma vez que, as mãos são o principal meio de transmissão de doenças. Por isso, é importante saber lavá-las corretamente, para que os microorganismos possam ser removidos. Tratando-se de criança, o uso do lúdico para ensinar a técnica de lavagem das mãos é uma abordagem eficaz, pois o lúdico é uma metodologia que torna o processo de aprendizagem mais envolvente e atrativo. **OBJETIVO:** Descrever a atividade de educação em saúde desenvolvida em uma escola de ensino infantil em Coari-AM sobre a lavagem das mãos. **MÉTODO:** Consiste em um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido pelos acadêmicos do curso de Bacharelado de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia (ISB) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), na disciplina de Estágio Curricular Supervisionado II, por meio de uma prática de campo que consistia numa educação em saúde na comunidade, a qual foi realizada numa escola de ensino infantil (creche) do município de Coari, Amazonas. A educação em saúde consistia em demonstrar para crianças de 3 a 4 anos a maneira correta de lavar as mãos, para isso foi utilizado uma didática lúdica, utilizando-se como material luvas e tinta guache. A atividade consistia nos alunos conversarem com as crianças sobre a importância de lavar as mãos corretamente e posteriormente era feita uma demonstração, utilizava-se a tinta guache de cores fortes para que fosse chamativo para os pequenos. **RESULTADOS:** A educação em saúde teve excelente adesão das crianças e dos professores, foi observado que eles estavam bastante interessados, era notório a curiosidade e a empolgação ao verem os acadêmicos com as luvas todas coloridas. A escolha do local na comunidade não poderia ter sido outro, trabalhar com crianças é algo extraordinário, pois eles são pequenos propagadores de informações, além disso, eles são mais propensos a influenciar de maneira positiva as pessoas ao redor. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A educação em saúde teve um feedback positivo dos professores que acompanhavam a realização da mesma e, também das crianças. Promover a saúde na comunidade é essencial, favorecendo uma melhoria na qualidade de vida e promoção do autocuidado. As crianças ficaram informadas e capazes de adotarem práticas de higiene seguras, para que possa ser evitado a propagação das doenças, construindo um futuro melhor para todos.