Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NOS CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Jullianna Meirelles do Nascimento Silva Pereira

Autores: LAYANNE CRYSTINA BANDEIRA NUNES
VANESSA MARIA DA SILVA CAVALARI
EMANUELA MOREIRA ALVES DE MELO
NEWTON DE BARROS MELO NETO
MARCILENE GUILHERME DA SILVA SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O câncer, quando diagnosticado em estágio avançado, reduzem as chances de cura, e a estes pacientes são instituídos os cuidados paliativos, que visam a melhorar a qualidade de vida, por meio do alívio de sinais e sintomas, além de proporcionar bem-estar físico, emocional, espiritual e social. Os cuidados paliativos consistem no cuidado integral aos pacientes de todas as idades e com doenças graves, especialmente no final de vida, e têm como objetivo proporcionar melhor qualidade de vida aos pacientes, familiares e/ou cuidadores (KALINKE; MARCONDES, 2019). Neste contexto, pacientes em cuidados paliativos procuram as terapias integrativas e complementares em paralelo as terapias convencionais, buscando bem-estar e qualidade de vida (SEGEV; et al, 2021). Práticas Integrativas e Complementares (PICS) é a designação que o Ministério da Saúde (MS) deu ao que se tem chamado na literatura científica internacional de Medicinas Alternativas e Complementares (em inglês: Complementary and Alternative Medicine) (BRASIL, 2016). O objetivo geral é analisar as evidências científicas na literatura acerca do uso das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) nos cuidados paliativos oncológicos. Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática integrativa. Para o levantamento bibliográfico realizou-se a consulta no portal da Biblioteca Virtual de Saúde, Scientific Electronic Library Online, Science Direct e Wiley Online Library. O cruzamento dos descritores nas bases de dados foi realizado utilizando-se os operadores boleanos AND e OR, a consulta foi realizada entre os dias 14 e 18 de junho de 2021. As publicações foram categorizadas utilizando-se uma matriz de síntese. Resultados: obteve-se um levantamento de publicações científicas dos últimos cinco anos acerca das experiências de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) em diferentes contextos e cenários. Este levantamento resultou na análise de 30 artigos científicos. A partir da análise destes artigos, evidenciou-se que as PICS trazem benefícios quando empregado em conjunto ao tratamento paliativo, além disso, várias evidências científicas sobre os benefícios na assistência à saúde dos pacientes em cuidados paliativos. Espera-se que esta revisão integrativa possa inspirar ensaios mais rigorosos sobre a eficácia de terapias no Brasil, a fim de estabelecer diretrizes claras no ambiente da oncologia.