

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO CONTINUADA SOBRE SAÚDE MENTAL COM OS FUNCIONÁRIOS DE UMA UBS NO AMAZONAS

**Relatoria:** Vivianny Kemelly de Souza Nunes  
Victor Wesley Ferreira da Silva  
Marilene Pereira da Silva

**Autores:** Keliane Venancio da Cunha  
Ana Lúcia Pereira da Costa  
Sulyane Ferreira da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A saúde mental está relacionada com a forma como lidamos com as emoções diárias, a capacidade de saber se expressar e distinguir os sentimentos. Cuidar da saúde mental, está relacionada com a capacidade de saber expressar os sentimentos e enfrentar as dificuldades. Estar bem mentalmente, remete ao conceito de saúde segundo a Organização mundial da Saúde (OMS) que diz “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”, por isso, ressalta-se que o bem-estar mental, envolve o cuidar de si e, também, a forma como nos relacionamos com os outros. **OBJETIVO:** Descrever a atividade de educação continuada com ACS de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Coari-AM sobre saúde mental. **MÉTODO:** Relato de experiência dos acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas (UFAM) sobre educação continuada com 10 ACS, 2 enfermeiras, 3 técnicas de enfermagem e 2 assistentes administrativos de uma UBS do município de Coari, interior do Amazonas, realizado no período de junho de 2024. A educação continuada sobre tipos saúde mental foi realizada através de uma roda de conversa com os funcionários e como forma de organização, o momento foi realizado em três momentos, sendo: primeiramente foi realizado uma palestra por 2 acadêmicas de enfermagem sobre a importância da saúde mental, depressão e ansiedade; num segundo momento, foi realizado uma dinâmica com três balões, onde com o primeiro eles deviam mentalizar um medo e, em seguida, estourar o balão, o segundo deviam pensar numa pessoa ou momento especial da vida e com o terceiro, deviam mentalizar os sonhos e guardar esse último balão; a última etapa consistia no relato dos profissionais, o feedback em relação a dinâmica. **RESULTADOS:** A atividade desenvolvida foi bastante proveitosa, tendo em vista, que ao final os profissionais expressaram a gratidão e a necessidade de realizar mais momentos como esse. Além disso, os trabalhadores compartilharam suas experiências, contribuindo para uma vivência mais profunda daquele momento e permitindo uma maior aproximação entre todos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, a educação continuada realizada foi importante e teve um feedback de avaliação positiva. Essa ação foi importante para unir esforços em prol de uma causa, os profissionais precisam estar com uma saúde mental de qualidade para possam ser efetivos na promoção da saúde.