

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EFICÁCIA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS PARA CICATRIZAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA  
**Relatoria:** Igor Gabriel Araújo dos Santos  
**Autores:** Dayana Sales Rodrigues  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** A pele é um órgão dinâmico e dividido em camadas que tem diversas funcionalidades, regula a temperatura corporal, na percepção de estímulos sensoriais, é uma barreira física contra agentes agressores internos e externos, todavia tornando-a vulnerável a lesões<sup>1</sup>. As feridas são lesões que interrompem a continuidade da pele e podem atingir também músculos, tendões e ossos. Para que essas estruturas se regenerem é necessário ocorrer um processo de cicatrização, processo esse que é complexo e pode ser demorado<sup>2</sup>. Nesse sentido, a busca por princípios ativos que auxiliam nesse processo de cicatrização é necessário. Os óleos essenciais (OE) são produtos fitoterápicos que apresentam propriedades medicinais interessantes para auxiliar nos processos de cicatrização<sup>3</sup>. **Objetivo:** Verificar a utilização de OE e a eficácia dos mesmos em cicatrização de feridas. **Metodologia:** Este estudo baseia-se no tipo de revisão integrativa. Os trabalhos utilizados foram oriundos das bases de dados eletrônicas: LILACS, Medline, PubMed e SciELO. A busca foi realizada de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), com os descritores em inglês para aumentar a abrangência de estudos: “oils volatile”, “wound healing” e “injuries” com operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão para essa revisão foram: ser original, trabalhos publicados entre 2019 a 2024, idioma em português, inglês e espanhol. **Resultados e Discussão:** Para a análise e escolha dos trabalhos mais relevantes utilizou-se da estratégia PRISMA, com isso foi obtido uma amostra de 9 artigos, segundo os estudos os OE tem um grande potencial cicatrizante, aumentando a atividade de enzimas antioxidantes e regenerando os tecidos da pele. Ademais, os óleos também possuem ação antibacteriana e antifúngica, que corroboram para todo o processo de regeneração dos tecidos. **Considerações finais:** Os estudos analisados nesta revisão forneceram evidências científicas da eficiência óleos essenciais no processo de cicatrização, todavia os trabalhos não utilizaram os óleos em humanos, sendo assim mais pesquisas na área são necessárias.