Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ESTÍMULO DA PSICOMOTRICIDADE EM CUIDADORES DO PROJETO REVIVER EM MACAPÁ/AP

Relatoria: Kedma Kaetana Sá Rocha
Ana Luiza de Almeida Silva
Shirlany Lobato Guedes

Autores: Evelyn dos Santos Froz
Laís Farias dos Santos
Marlucilena Pinheiro da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Segundo a Associação Brasileira de Psicomotricidade (ABP), a psicomotricidade pode ser definida como a ciência que tem como principal objeto de estudo o homem e o movimento do seu corpo com relação ao seu mundo interno e externo. Ela está relacionada ao processo de maturação, no qual o corpo é a origem das aquisições cognitivas, afetivas e orgânicas. A psicomotricidade possui as linhas de atuação educativa, reeducativa, terapêutica e relacional. Dessa forma, é fundamental que o cuidador de pessoas com Doenças de Parkinson (DP) e/ou Alzheimer (DA) desempenhe atividades psicomotoras, tendo em vista seu próprio autocuidado, mas também o cuidado com a pessoa com DP e/ou DA, dado que as funções psicomotoras são afetadas nessas patologias. Logo, sua realização é primordial para manutenção da qualidade de vida de ambas as partes. OBJETIVO: Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem na condução de atividades psicomotoras com cuidadores de pessoas que vivem com DP e/ou DA. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo baseado no atendimento de enfermagem realizado no mês de junho de 2024 com cuidadores de pessoas que vivem com DP e/ou DA, este ocorre através do Projeto Reviver vinculado à Universidade Federal do Amapá. RESULTADO/DISCUSSÃO: O Projeto Reviver possui uma equipe multidisciplinar que presta serviço para pessoas que vivem com DP e/ou DA e seus respectivos cuidadores. A equipe de enfermagem atua principalmente na educação e promoção da saúde do cuidador com a finalidade de ressaltar seu autocuidado e também auxiliar no cuidado com a pessoa cuidada. No mês de junho abordou-se a temática “atividade psicomotora”, que objetivou apresentar dinâmicas nas quais os cuidadores pudessem praticar os elementos que envolvem a função psicomotora, como a coordenação motora fina, imaginação e criatividade que foram praticadas através da reprodução de figuras em massa de modelar o que gerou muita diversão, mas também estímulo ao córtex central, responsável pela associação de áreas sensoriais e motoras. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Dessa forma, por meio das atividades voltadas para psicomotricidade, pode-se contribuir na construção e preservação da saúde dos cuidadores e de seus pacientes. Os mostrando ainda que esse tipo de atividade pode ser realizada em casa e auxiliará na autonomia do paciente e no retardo da doença melhorando assim a qualidade de vida de ambos.