Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM ASSOCIADOS À ALTA INCIDÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Relatoria: Fernanda Oliveira Luz

Autores: Nikolle Camilo de Oliveira
Emanoel Rodrigues Martins
Fabrício Fernandes da Silva Lima
Sandra dos Santos Tavares

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A principal causa de mortalidade no Brasil são as doenças cardiovasculares, a alta incidência é um problema severo, e os cuidados de enfermagem são cruciais para amenizar essa ocorrências, e vão desde o reconhecimento rápido dos sintomas, até a educação em saúde. OBJETIVO: Descrever como o enfermeiro pode reduzir a incidência de doenças cardiovasculares. METODOLOGIA: Realizou-se uma revisão integrativa por meio da consulta nas bases de dados online Biblioteca Virtual em Saúde (BDENF - Enfermagem, LILACS e MEDLINE) e PubMed. Foram incluídos 26 artigos publicados entre 2019 e 2024. Foi realizada a leitura dos artigos e excluídos estudos que não atendiam aos critérios estabelecidos. Ao final, foi selecionado 1 artigo. RESULTADOS: O papel desempenhado pelos enfermeiros, auxilia na redução da incidência de doenças cardiovasculares A monitorização dos sinais vitais que são essenciais, a administração apropriada de medicamentos e a conscientização, focando na promoção de um estilo de vida saudável. Eles apresentam melhorias significativas níveis de colesterol, pressão arterial e uma baixa taxa de readmissão hospitalar. CONCLUSÃO: Estas ações confirmam a importância dos cuidados de enfermagem na gestão e prevenção de doenças cardiovasculares, evidenciando a necessidade de uma abordagem holística e integrada.