

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO INTERPROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NO NÚCLEO DE ATENÇÃO AO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Milena Siqueira Santos
Flaviane Albuquerque

Autores: Paulo André Veras dos Santos Melo
Larissa Aguiar dos Santos Paiva
Yasmin Nicole Brilhante Costa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A atuação interprofissional é fundamental no Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI), onde a equipe de enfermagem colabora com outros profissionais para proporcionar um cuidado integral e de qualidade. Além de abordar questões físicas, a saúde mental dos idosos é uma prioridade, dado que muitos enfrentam desafios como depressão, ansiedade e demência. Enfermeiros, psicólogos e psiquiatras trabalham juntos para identificar e tratar essas condições, oferecendo suporte emocional e intervenções terapêuticas. Essa abordagem holística garante o bem-estar físico e mental dos idosos, promovendo um envelhecimento saudável e digno. Objetivo: Relatar experiência holística de graduandos de Enfermagem em prática acadêmica da disciplina de Transtornos Mentais II. Método: Estudo qualitativo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre a atuação interprofissional de enfermagem no NAI, em Recife-PE, e sua importante colaboração nas intervenções terapêuticas propostas. Discussão: Foi realizada uma ação educativa utilizando-se dos princípios da musicoterapia com o objetivo de introduzir uma roda de conversa sobre sonhos, buscando promover um estímulo interativo e social entre as participantes. As músicas selecionadas eram de acordo com a temática supracitada e, a partir delas, foi iniciada uma dinâmica de “quebra-gelo”, a qual foi solicitada às idosas que expressassem, através de feições, como estavam se sentindo naquele momento. Todas as idosas, apesar de relatarem algumas preocupações cotidianas, apresentaram um perfil participativo e colaborativo com a dinâmica proposta, estimulando a reflexão sobre a necessidade de um olhar mais holístico para o processo de envelhecimento do indivíduo. Após esse momento, houve a discussão sobre sonhos dos integrantes e como adquirir atitudes diárias para alcançá-los. Nesse sentido, foi aberta a discussão sobre a importância de hábitos saudáveis e sobre a promoção de momentos felizes. Considerações finais: As atividades de musicoterapia e roda de conversa sobre sonhos demonstraram ser ferramentas eficazes na promoção do bem-estar emocional e na reflexão sobre hábitos saudáveis. A participação ativa das idosas reforça a relevância de práticas que consideram o indivíduo idoso em sua totalidade. Conclui-se que o olhar minucioso e colaborativo, entre profissionais de saúde, são essenciais para desenvolver estratégias terapêuticas integradas, promovendo um envelhecimento saudável e digno.