

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS: ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA

**Relatoria:** Willk dos Santos meneses Reis  
Ana Beatriz Santos de Abreu  
Vitória Maria Martins Torres

**Autores:** Aline Jane Carvalho Reis  
Francisco Italo Gomes Alencar  
Lara Beatriz de Sousa Coelho

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os cuidados paliativos visam melhorar a qualidade de vida de pacientes em estado terminal e familiares, focando no gerenciamento de sintomas, redução de readmissões hospitalares e aceitação da condição. Nesse cenário, enfermeiros desempenham um papel fundamental na melhoria da qualidade de vida. Contudo, a implementação de cuidados enfrenta desafios significativos e exigem abordagens inovadoras. **OBJETIVO:** Objetiva-se investigar as estratégias aplicadas ao cuidado de Enfermagem para melhorar a qualidade da assistência em cuidados paliativos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, a partir da questão norteadora: “Quais as evidências das estratégias aplicadas ao cuidado de Enfermagem para melhorar a qualidade da assistência em cuidados paliativos?”. A análise foi proveniente da Biblioteca Virtual em Saúde BVS, nas bases LILACS e MEDLINE. Utilizou-se a estratégia PICO, sendo P: Enfermeiros; I: Estratégias de Saúde; Co: Cuidados paliativos, cujos descritores foram: “Enfermeiros”, “Nurses”, “Cuidados Paliativos”, “Palliative Care”, “Estratégias de Saúde” e “Health Strategies” combinados pelos operadores AND e OR. Os critérios de inclusão foram: disponibilidade do texto completo, publicado nos últimos cinco anos 2020-2024 nos idiomas português e inglês. Excluiu-se resumos, textos incompletos e outras formas de publicação que não artigos. A partir da busca inicial, foram encontrados 1.109 estudos. Aplicando-se os critérios, obteve-se 56, destes, foram analisados títulos e resumos, resultando em 10 estudos. **RESULTADOS/DISSCUSSÕES:** Verificou-se que as estratégias inovadoras estão relacionadas à integração de programas de formação que capacitam enfermeiros para lidar com aspectos emocionais e práticos do cuidado terminal. Os estudos elencam abordagens com ênfase em habilidades como comunicação, planejamento de cuidados e atendimento integral às necessidades dos pacientes e familiares. As iniciativas como o coaching têm sido adotadas para fortalecer as competências dos enfermeiros, auxiliando-os no gerenciamento do estresse emocional e promover um ambiente de cuidado mais empático. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Assim, tais estratégias visam não apenas melhorar a qualidade técnica do cuidado, mas também garantir um suporte emocional durante os cuidados paliativos. Evidencia-se, portanto, que investimentos em capacitação contínua são essenciais para enfrentar os desafios atuais e futuros dos cuidados paliativos.