

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DESENVOLVIMENTO DE UM PROTOCOLO PARA CONSULTA DE ENFERMAGEM DE PREMATUROS APÓS ALTA HOSPITALAR

**Relatoria:** Kelly Saboia Menezes Dias  
Alessandra Carvalho Soares Rosa

**Autores:** Wilton Kevin Silva Alencar  
Ângela Ferreira Barros

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**Introdução:** A assistência de enfermagem ao prematuro após a alta hospitalar deve ocorrer em serviços ambulatoriais e também na atenção primária à saúde. Para isso os enfermeiros precisam conhecer as especificidades do cuidado com o prematuro. Para suprir essa lacuna, é necessário desenvolver ferramentas para auxiliar esses enfermeiros. **Objetivo:** Desenvolver um protocolo de consulta de enfermagem para prematuros após a alta hospitalar. **Método:** Realizou-se um estudo de produção tecnológica com a elaboração de um protocolo adotando a metodologia de desenvolvimento de tecnologia DADI - Definição/Arquitetura/Design/Implementação. Na primeira etapa, realizou uma revisão de escopo nas bases de dados Pubmed, SciELO, BVS, LILACS e CAPES. Foram selecionados artigos científicos, publicações do Ministério da Saúde, documentos de Secretarias Municipais de Saúde, publicações da Sociedade Brasileira de Pediatria e Enfermagem Pediatria, livros e publicações da Organização Mundial da Saúde. A partir da análise dessas publicações, mapeou-se as características dos prematuros, suas famílias e suas necessidades. **Resultados:** O protocolo construído considerou a perspectiva multiprofissional e foi estruturado conforme o processo de enfermagem em suas cinco etapas. Na avaliação de enfermagem, enfatizou-se a definição de idade corrigida, medidas antropométricas, curvas de crescimento, histórico do nascimento até o momento, exames, triagens e exame físico. Os diagnósticos de enfermagem mais frequentes foram estruturados conforme a CIPE e o NANDA-I. No planejamento e na implementação de enfermagem constam a periodicidade das consultas; incentivo para uso do Método Canguru; encorajamento ao aleitamento materno exclusivo; introdução alimentar oportuna; suplementação de ferro, vitaminas e minerais; suplementação com fosfato tricálcico; vacinação; palivizumabe; exames de controle; triagem neonatal; principais queixas; sinais de alerta e estimulação precoce. Por fim, a evolução de enfermagem destacou como se deve realizar o registro da consulta. **Considerações Finais:** O protocolo foi elaborado de forma sistematizada para oferecer aos enfermeiros ferramentas baseadas em evidências, possibilitando um cuidado mais qualificado e eficiente aos prematuros e suas famílias. Além disso, contribui para o desenvolvimento de uma prática avançada de enfermagem no Sistema Único de Saúde, contribuindo para a consolidação do enfermeiro no cuidado sistemático dessa população tão frágil.