

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: USO DO PODCAST COMO RECURSO DE EDUCAÇÃO A POPULAÇÃO A RESPEITO DA ARTRITE REUMATOIDE

Relatoria: Isla Karlla Gonçalves Tabosa
Humberto Ferreira Pessôa Deodoro

Autores: Jamile Micaele da Costa
Jeymerson Chaves Muniz Freitas
Mariana Milena da Costa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Artrite Reumatoide (AR) é uma doença autoimune caracterizada pela inflamação do tecido sinovial das articulações levando a destruição tecidual e sintomas como dor, sensibilidade, edema e rigidez das articulações. A longo prazo ocorre deformidade da articulação acometida, o que reduz a qualidade de vida do paciente. Nesse contexto, a criação do PodCast intitulado “Saúde ENFoco” se torna uma ferramenta de educação em Saúde importante para disseminação de informações com o propósito de sanar dúvidas em relação ao tema, como também possibilitar que o ouvinte tenha a oportunidade de conhecer melhor sobre a temática. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes do sexto período de enfermagem da Universidade de Pernambuco sobre a construção de um episódio educativo sobre Artrite Reumatóide. **Método:** A produção técnico-científica do podcast seguiu um planejamento inicial que definiu objetivos, público-alvo e formato de entrevista. Foi realizada pesquisa bibliográfica para embasar o roteiro e selecionado um paciente que possui a doença para participar da entrevista, com o objetivo de relatar sua experiência com a doença. A gravação foi feita com equipamentos adequados e o material editado antes de ser disponibilizado em plataforma de streaming e divulgado nas redes sociais. **Resultados/Discussão:** O material produzido teve a duração de 13 minutos e 15 segundos, e foi publicado em uma plataforma de streaming (Spotify) onde obteve 408 reproduções. A propaganda do podcast foi feita em outra plataforma, desta vez uma rede social, no formato de reels que mostrava a dificuldade de uma mulher em realizar suas atividades diárias devido à Artrite Reumatoide. O reels teve 463 reproduções, 33 curtidas, 11 comentários, 45 compartilhamentos e foi salvo por 3 contas diferentes. **Considerações Finais:** Além de contribuir para a comunidade, os alunos foram beneficiados ao desenvolverem novas habilidades, como pesquisa, roteirização, sintetização de ideias e manuseio de aplicativos de edição de áudio. O que pode ser um recurso importante para utilização em outras atividades de educação em saúde devido a boa adesão da comunidade.