

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O TEATRO COMO FERRAMENTA INOVADORA PARA O DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO E PROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Laiza Gabrielle de Almeida

Autores: Bruna Acioli Cavalcante
Amanda Cavalcante de Macedo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As oficinas de teatro têm se mostrado uma ferramenta poderosa para complementar ações de saúde em projetos de extensão universitária. Essas oficinas não apenas facilitam a comunicação e a expressão dos participantes, mas também promovem a conscientização e a educação em saúde de forma envolvente e acessível. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de como a integração de oficinas de teatro beneficiou as atividades de um projeto de extensão voltado para a promoção da saúde em comunidade. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre oficinas de teatro dirigidas por profissional da áreas de artes cênicas e com a participação de extensionistas do Projeto de Extensão Saber+Saúde, realizadas na Universidade Estadual de Alagoas no período de abril a maio de 2024. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As oficinas possibilitaram um ambiente criativo onde os extensionistas puderam experimentar diferentes formas de comunicação, com jogos teatrais, improvisações e exercícios de expressão corporal. Foi possível observar a melhora das habilidades de comunicação dos participantes, com aumento da autoconfiança e a capacidade de auto expressão dos participantes, habilidades essenciais para a defesa e promoção da saúde em frente ao público-alvo das ações. O desenvolvimento da escuta ativa também foi perceptível, estimulada por técnicas específicas como o Teatro Fórum, fundamental para entender as necessidades e dúvidas das pessoas abordadas nas ações de modo que facilite a adaptação da linguagem ao nível de compreensão do ouvinte. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As oficinas de teatro demonstraram ser uma ferramenta inovadora e eficaz para apoiar as ações de saúde em projetos de extensão. Elas não apenas facilitam a educação e a conscientização em saúde, mas também promovem o engajamento comunitário e o desenvolvimento de habilidades imprescindíveis para os extensionistas. A experiência relatada reforça a importância de metodologias interativas e participativas na promoção da saúde e destaca o potencial do teatro para transformar a forma como a saúde é abordada e comunicada nas comunidades.